



MAGYARORSZÁG



# MAGYARORSZÁG

Varázslatos feltöltődés

- 03 Magyarország, a csodák forrása
- 04 A víz bűvöletében
- 06 Varázslatos feltöltődés
- 08 Élmények a vízen túl
- 10 Vízi kalandok minden korosztálynak
- 12 Budapest: a fürdővárosok királynője
- 14 Budapest kihagyhatatlan fürdői
- 18 Magyarország kihagyhatatlan fürdői
- 20 Hévíz
- 22 Zalakaros
- 23 Harkány
- 24 Bükfürdő
- 26 Sárvár
- 28 Hajdúszoboszló
- 30 Debrecen
- 31 Nyíregyháza
- 32 Egerszalók
- 34 Miskolctapolca
- 35 Gyula
- 36 Makó
- 38 Fürdőkisokos: praktikus információk

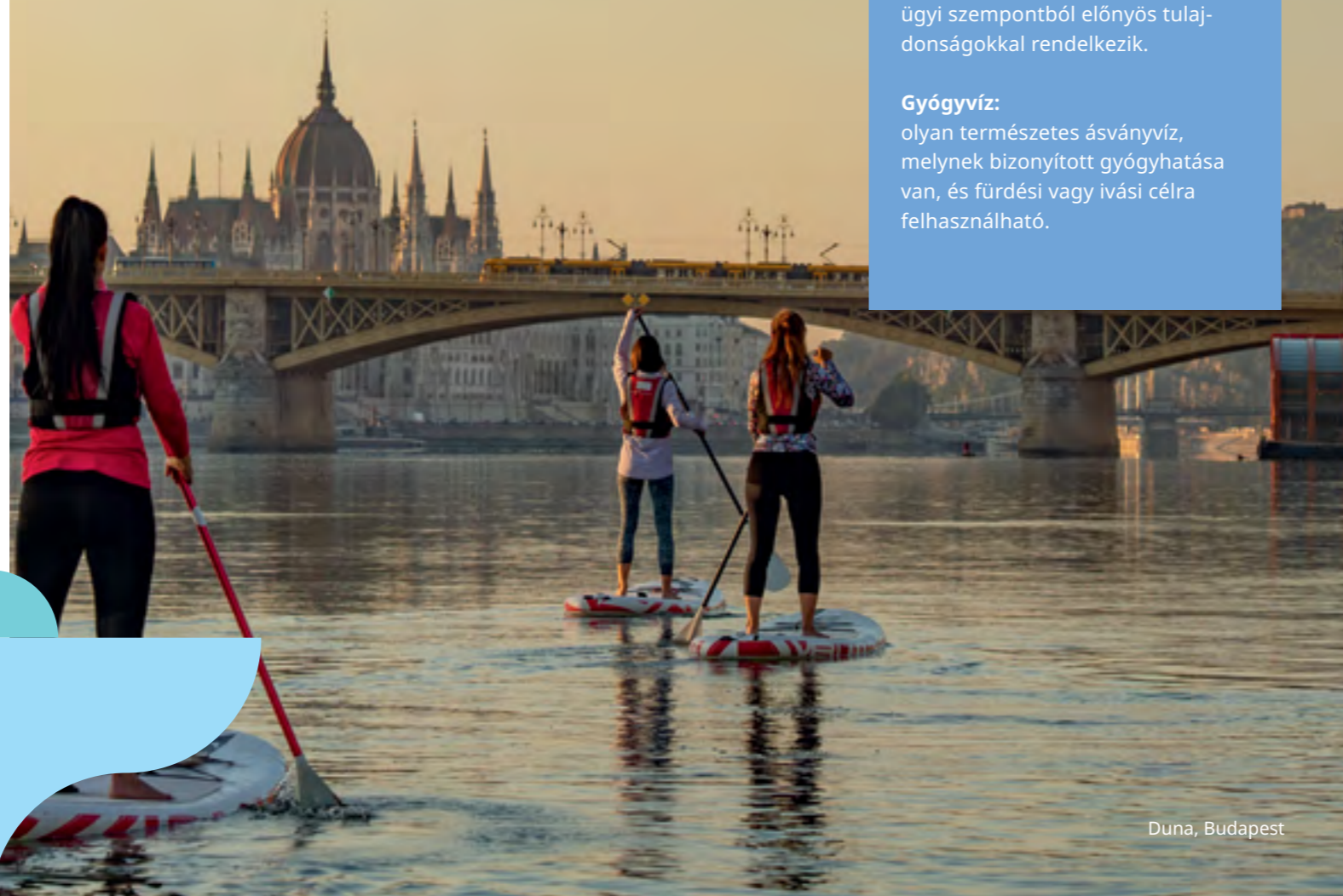
# Magyarország,

## A CSODÁK FORRÁSA

Hazánk számos felfedezésre váró csodát és élményt tartogat, melyekkel a világon sehol máshol nem találkozhat. Barangolja be büszkén Közép-Európa legnagyobb tavát, a Balatont és környékét, kóstoljon bele a természetes forrásokból feltörő, kiváló minőségű ásványvizekbe, vagy kényeztesse magát a világhírű gyógyfürdők egyikében! Földrajzi adottságainknak és ezeréves történelmünknek köszönhetően a kultúra, a gasztronómia, a szórakozás és a kikapcsolódás kéz a kézben járva biztosítják a test és a lélek felfrissülését, melyhez nagyban hozzájárul egyedülálló és változatos vízkészletünk.

# A víz BÜVÖLETÉBEN

Ha egyszer megtapasztalta a modern fürdőkomplexumok nyújtotta wellness-szolgáltatások sokszínűségét és a szabadban gőzölgő termálvíz misztikus világát, akkor többé biztosan nem éri be kevesebbel. Nem is beszélve az ezernél is több vízi programról, melyek mindegyike felejthetetlen élményt tartogat: pattanjon SUP-ra, és nézze meg a gyönyörű napfelkeltét a Balaton vízéről, vagy vesse bele magát a fergeteges csúszdaparkok izgalmaiba. Fedezze fel az Európában kizárólag itt fellelhető barlangfürdők varázslatos világát, látogasson el Budapest híres gyógyfürdőibe, vagy töltsön el egy felejthetetlen napot a Hévízi-tó festői, tavirózsákkal tarkított környezetében.



## VÍZHATÁROZÓ

### Termálvíz:

a 30 °C feletti természetes vizet termálvíznek nevezzük.

### Ásványvíz:

olyan természetes forrásból származó víz, amely ásványianyag- és nyomelemtartalma, valamint egyéb összetevői miatt egészségügyi szempontból előnyös tulajdonságokkal rendelkezik.

### Gyógyvíz:

olyan természetes ásványvíz, melynek bizonyított gyógyhatása van, és fürdési vagy ivási célra felhasználható.



## EGYEDÜLÁLLÓ VÍZKÉSZLET

Magyarországon található a világ ötödik legnagyobb termálvízkészlete, így nem meglepő, hogy közel 1500 természetes termálforrás vizét hasznosítják. Bár a minősítés nálunk szigorúbb, mint a világ számos más pontján, a bizonyított hatású gyógyvizekből kétszáznál is több található. Tudta, hogy már a római időkben 19 melegvizű fürdő működött Budapest területén? Látogassa meg Ön is fővárosunk termálfürdőinek egyikét, ahol a legmodernebb tudomány és a tradíció együtt segítenek a felfrissülésben.

## PÁRATLAN ISZAPKEZELÉSEK

Kellemes, simogató, meleg érzés, mikor iszapkezelésekkel kényeztetni magát. Amióta a beauty és wellness szakemberek is felfedezték a gyógyiszapok páratlan hatásait, a vendégek kedvenc kezelése lett az iszapfürdő és a szépségügyi arciszappakolás. Szinte minden bőrtípusra alkalmazható, tisztít, méregtelenít és táplálja a bőrt. Egész testen alkalmazva stimulálja az idegvégződéseket, így fájdalomcsillapító hatást is kifejt. A gyógyászatban, rendszeresen alkalmazva hosszútávú hatása miatt szeretik, mivel akár hónapokra enyhülést hozhat.

## IRÁNY A HEGY!

Lépjen ki a medencéből, mert várja az alacsonyabb hőmérsékletű hegyi levegő, amiben az oxigén nyomása is kisebb, így segíti a szív- és érrendszeri betegségek, illetve a magas vérnyomás kezelését. Az ország elismert magaslati klimatikus gyógyhelye a Kékestető. A hegység kristálytisza levegőjét és a felső kategóriás wellnesshotellek kényelmét egyszerre élvezheti több településen.

# Varázslatos

## FELTÖLTŐDÉS

Feledkezzen meg a hétköznapi problémáiról, és merüljön el a kényeztetés varázslatos világában! Országszerte várják a világviszonylatban is egyedülálló wellness- és élményszolgáltatásokat nyújtó szállodák és fürdők, melyek programjai közt – kortól és nemtől függetlenül – mindenki megtalálhatja a számára legkellemesebb időtöltést.

### FELTÖLTŐDÉS, REGENERÁLÓDÁS, SZÉPÜLÉS EGY HELYEN

Nemzetközi kutatások bizonyítják, hogy a SPA kezelések javítják a hangulatot, csökkentik a stresszt, segítenek megszüntetni az alvási zavarokat és a burn-out szindrómát. Kell ennél több bizonyíték arra, hogy fürdőzni jó?

Bár az egészségtudatosság egyre inkább beépül a hétköznapi életbe, olykor érdemes egy-egy intenzívebb szállodai kúrát, akár négy-öt napot vagy egy hetet is beiktatni az életébe, mikor csakis a gyógyulásra, feltöltődésre és szépülésre koncentrálnak. Bízva magát a professzionális szakértőkre, és nyerve vissza fiatalságát a természet erejével!

Hazánkban számos világhírű fürdőben, valamint gyógy- és wellnesshotelekben is megteheti ezt, ahol mesés környezetben, felkészült szakemberek gondoskodnak a vendégek testi-lelki jóllétéről. A wellnesskúrák alapja lehet a víz, a különböző kezelések (víziaerobic, vízifitnesz, víz alatti masszázs stb.), változatos szaunázási lehetőségek (a hagyományos finn szaunától a különleges szaunaszeánszokig), illetve különféle terápiás kezelések, masszázsok (a gyógymasszázsztól az iszapfürdőig).

# Élmények

## A VÍZEN TÚL

### WINE & SPA

Hagyja magát elcsábítani a borok és a wellness különleges találkozása által, és élvezze a magyar borvidékeken nyílt borhotelek exkluzív kezeléseit: próbálja ki a vörösboros fürdőt, a vinoterápiás krémeket, pakolásokat és masszázsokat, melyek fokozottan táplálják és fiatalítják a bőrt. Egészen speciális kínálat várja a Balaton környékén, Villányban, az Egri és a Tokaji borvidéken. Az egyedi, adott helyre jellemző kényeztetést jól kiegészítik a hagyományos programok, a dülöbejárás és a borvacsora.

### SHOW A SZAUNÁBAN

A szaunamester által alkalmazott különféle legyezési technikák és a vízhez kevert illóolajok igazi szórakoztató wellnessélménnyé teszik a szaunaprogramot. Van sörös, boros, csokis, sőt rózsabarackos felöntés, de élvezheti a kamilla gyulladáscsökkentő, a kakukkfű köhögéscsillapító vagy a citrusszerű fertőtlenítő hatását is az intenzív méregtelenítés mellett.



### PÁROS MASSZÁZS

Töltse el minőségi időt kedvesével, és élvezzék együtt a nyugodt pillanatokot ezen a különleges kezelésen. A masszázs során a képzett masszőrök mozdulatai teljes szinkronban vannak, így párjával egyazon élményben részesülhetnek. A romantikus hangulatról a lágy dallamok, gyertyák, mécsesek, csokoládé, egy-egy pohár pezsgő és virágszirmok gondoskodnak.



### ÉJSZAKAI FÜRDŐZÉS

Egyedülálló hangulatú rendezvénybe csöppenhet, ha részt vesz egy SPArty-n, azaz éjszakai fürdőbulin, melyet Budapest egyik leglátogatottabb fürdőjében, a Széchenyiben rendeznek meg. A vendégek a programon egyszerre élvezhetik a kellemesen meleg termálvíz simogatását, a különleges fényjátékokat és az elektronikus zenék ritmusait.





# Vízi kalandok

## MINDEN KOROSZTÁLYNAK

### AKTÍV IDŐTÖLTÉS

Az aquaparkok rengeteg opciót kínálnak azok számára is, akik a fürdőzés mellett aktívabb kikapcsolódásra vágnak. Lehetőség van például kipróbálni a raftingot, megmártózni a hullámmedencékben, száguldani a zuhanó csúszdákon, megtapasztalni a valódi szabadesés élményét, vagy mesterséges sziklaszirtekről a mélyvízbe ugrani.

### ANIMÁCIÓS PROGRAMOK

Az animációs programok az aquaparkok játékaiban rejlő lehetőségeket aknázzák ki kreatív módon, így a kicsik nem csak felhőtlenül szórakozhatnak, de közben izgalmas módon fejleszthetik is képességeiket. Amíg a szülők pihennek, a gyerekeket képzett animátorok szórakoztatják arcfestéssel, vetélkedőkkel, vízi disco-val, illetve aquafitness- és sport programokkal, melyekhez akár a felnőttek is csatlakozhatnak.

### BABA- ÉS CSALÁDBARÁT FÜRDŐZÉS

A legkisebbekről sem feledkeznek el, többek között klórmentes technológiával kezelt gyermekmedencék, baba- és gyermekjátsszóterek, a játszóházakban képzett szakemberek, kül- és beltéri játszóparkok, valamint családi napozók várják a gyerkőcöket.

### ROMANTIKA KÉT FŐRE

A romantikus kikapcsolódást keresők a privát spa szolgáltatásokkal élhetnek át különleges pillanatokat. Vegyen részt páros masszázson, közös szaunaszéanszon és jakuzzizáson, és tegye az élményt még különlegesebbé egy pohár minőségi pezsgővel és egy finom csokoládéválogatással.

## JELMAGYARÁZAT

### Gyógyhatás



Mozgásszervi



Nőgyógyászati



Bőrgyógyászati



Neurológiai

### Szolgáltatások



Úszómedence



Kültéri medence



Pihenő park



Akadálymentesített



Szauna



Beltéri medence



Animáció



Szépészeti  
kezelések



Csúszda



Büfé, étterem



Éjszakai fürdőzés



Wellnesskezelések



Konditerem /  
fitness park



Gyógyvizés  
ivókúra



Gyógyászati  
kezelések

### Fürdő típusa



Gyógyfürdő



Wellnessfürdő



Élményfürdő



Családbarát fürdő

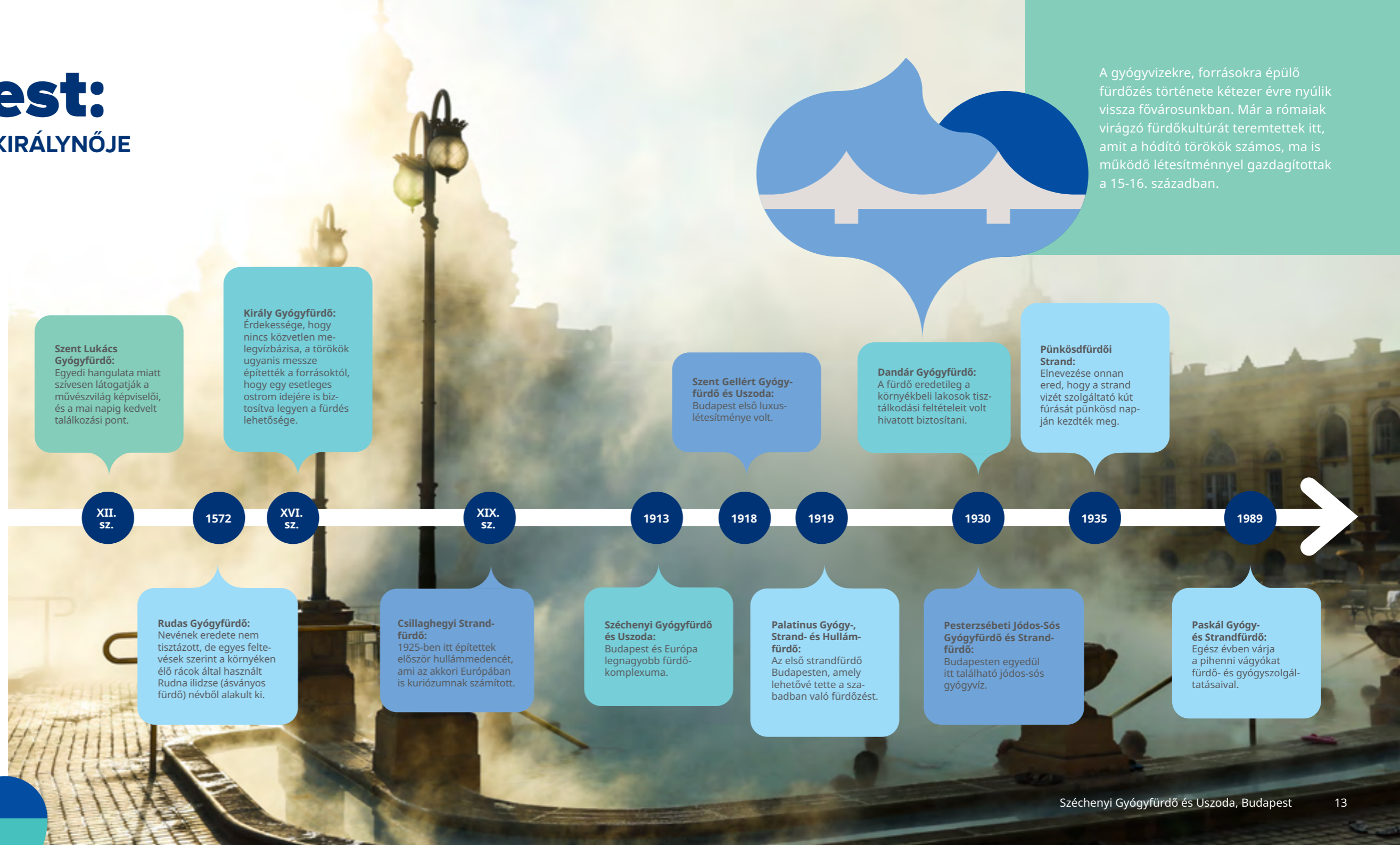
# Budapest:

## A FÜRDŐVÁROSOK KIRÁLYNŐJE

Nincs még egy olyan főváros a világon, ahol annyi meleg vizű forrás tör fel, mint Budapesten. Ezért nem lehet teljes fővárosunk megismerése egy kiadós fürdőzés nélkül, miközben úgy érezheti, hogy egy történelmi képeskönyv lapjai is meglevenednek a szeméi előtt.

Budapesten a források áldásos hatását 15 fürdőben élvezheti. Mindezek mellé az 1,8 millió lakosú város a metropoliszok nyüzsgését, történelmi korok csodás építészeti alkotásait, a világörökségként jegyzett Duna-part lenyűgöző panorámáját és a pezsgő kulturális életet is nyújtja.

A gyógyvizekre, forrásokra épülő fürdőzés története kétezer évre nyúlik vissza fővárosunkban. Már a rómaiak virágzó fürdőkultúráját teremtették itt, amit a hódító törökök számos, ma is működő létesítménnyel gazdagítottak a 15-16. században.



# Budapest

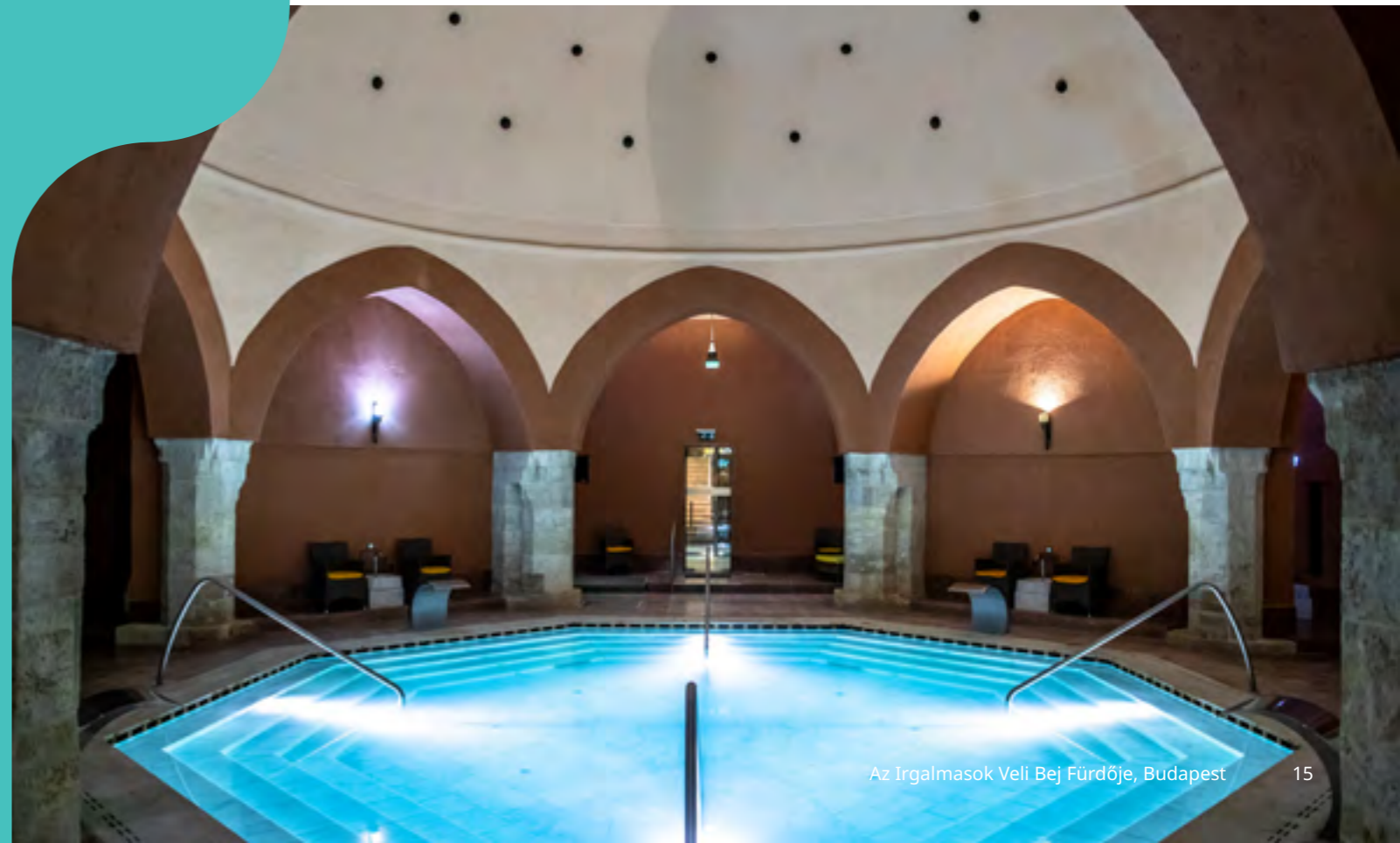
## KIHAGYHATATLAN FÜRDŐI



1. Szent Lukács Gyógyfürdő
2. Rudas Gyógyfürdő
3. Csillaghegyi Strandfürdő
4. Pesterzsébeti Jódos-Sós Gyógyfürdő és Strandfürdő
5. Széchenyi Gyógyfürdő és Uszoda
6. Szent Gellért Gyógyfürdő és Uszoda
7. Palatinus Gyógy-, Strand- és Hullámfürdő
8. Dandár Gyógyfürdő
9. Pünkösdfürdői Strand
10. Paskál Gyógy- és Strandfürdő

## TÖRTÉNELMI TÖRÖKFÜRDŐK

Egyedi színt, műemléki értékeket képviselnek Budapesten az eredeti törökfürdők. Teljes felújítását követően mára ismét régi pompájában ragyog a 16. századi Veli Bej Fürdő. Feltétlenül nézze meg csodálatos mozaikos ornamentikáját, amely megidézi a hajdani Oszmán Birodalom művészetét. Nemrég újították fel a már több mint 450 éves Rudas Gyógyfürdőt is a Gellért-hegy lábánál. A hagyományos törökfürdők hangulata mellett páratlan kilátás is várja a Dunára és hídjaira az épület tetején kialakított panoráma-medencéből.



Az Irgalmasok Veli Bej Fürdője, Budapest

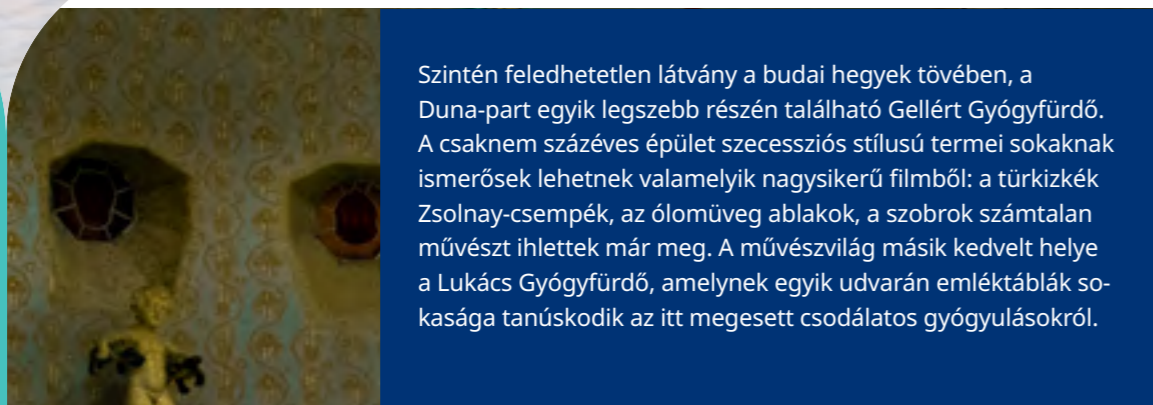




## PATINA ÉS MŰVÉSZET

Némelyik budapesti fürdő olyan hangulatot áraszt, mintha egy múzeumban lazítana. A Széchenyi Gyógyfürdő lélegzetelállító komplexuma a Városligetben, fantasztikus környezetben található. Az Osztrák–Magyar Monarchia korát idéző épületegyüttes impozáns látványt nyújt a park dús lombú fái között – mintha nem is fürdő, hanem valódi palota volna. A vizek szerelmeseit 21 medence, köztük három szabadtéri várja. Éppen annyira jellemző kép a napközben a medencében sakkozók látványa, mint az esti zenés fürdőpartik, azaz „SPArty”-k színes kavalkádja.

A Széchenyi Gyógyfürdő vizét adó forrás táplálja a Fővárosi Állat- és Növénykert vízilovainak medencéjét is. A szakemberek többek között ennek tudják be a budapesti vízilovak átlagon felüli termékenységét.



Szintén feledhetetlen látvány a budai hegyek tövében, a Duna-part egyik legszebb részén található Gellért Gyógyfürdő. A csaknem százéves épület szecessziós stílusú termei sokaknak ismerősek lehetnek valamelyik nagysikerű filmből: a türkizkék Zsolnay-csempék, az ólomüveg ablakok, a szobrok számtalan művészt ihlettek már meg. A művészvilág másik kedvelt helye a Lukács Gyógyfürdő, amelynek egyik udvarán emléktáblák sokasága tanúskodik az itt megesezt csodálatos gyógyulásokról.



Margitsziget, Budapest

## VILÁGSZTÁROK A MEDENCÉBEN

A patinás Gellért Gyógyfürdő falai között számtalan híresség megfordult már. A fürdő vendégei között üdvözölhette korábban Julianna holland királynőt, Richard Nixon amerikai elnököt, Andrew Lloyd Webber zeneszerzőt, Yehudi Menuhin hegedűművészt, valamint olyan világhírű filmszínészeket, mint Uma Thurman és Ryan Gosling.

## FÜRDŐZÉS A SZABAD ÉG ALATT

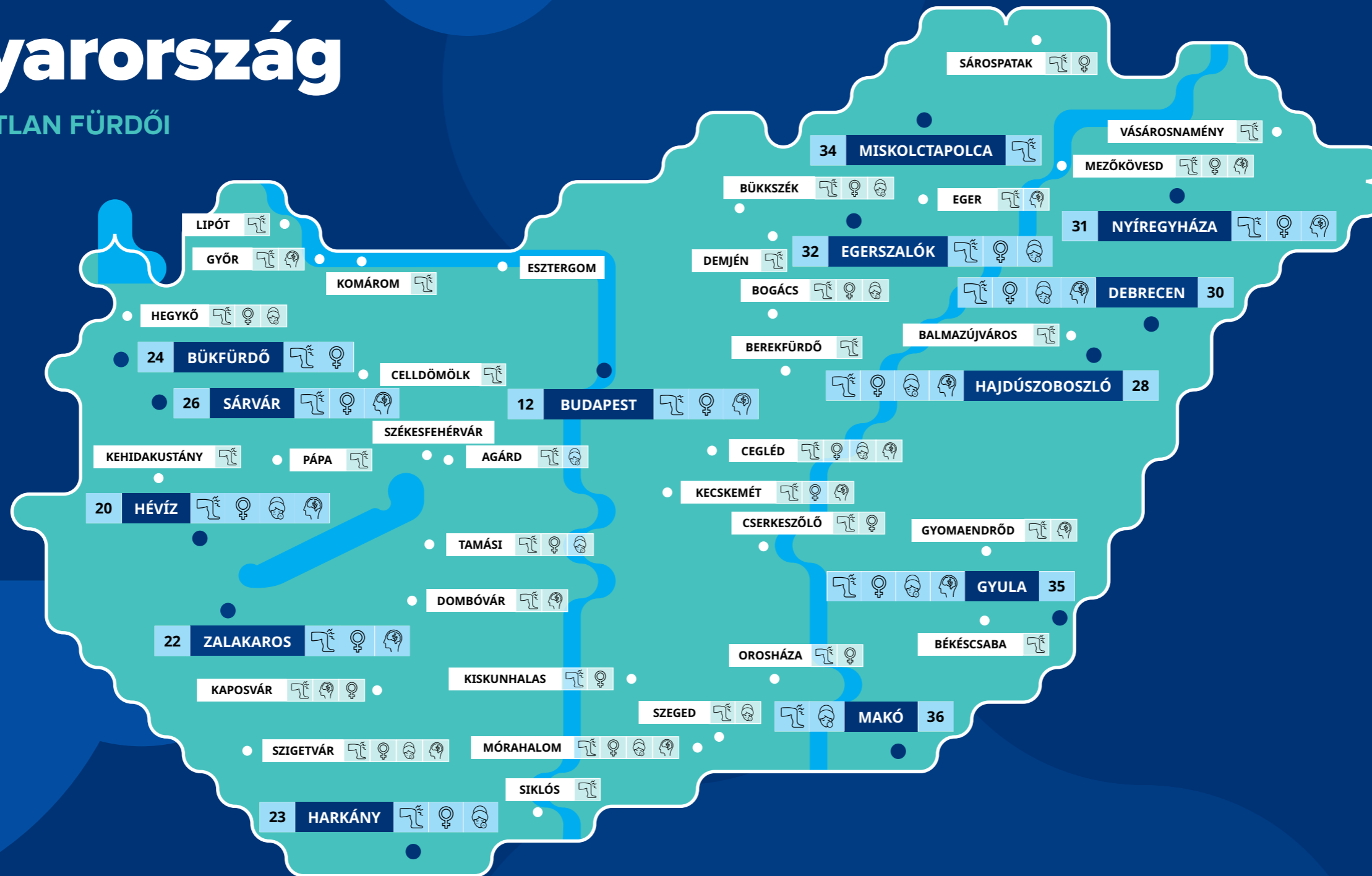
Unikális élmény egy világváros közepén, zöld szigeten, parkos környezetben fürdőzni, amire Budapesten a Margitsziget kínál lehetőséget. Itt működik a főváros legrégebbi, 1919 óta üzemelő szabadtéri strandja, a Palatinus. Ma – többek között – időmérős óriáscsúszdákkal és 14 medencével várja a látogatókat.

A napsütötte budai hegyoldal lábánál, mesés környezetben várja a Csillaghegyi Strandfürdő, ahol a múlt ritka kincsei ötvöződnék a jelennel. Buda legnagyobb strandja kiválóan alkalmas napozásra, pihenésre, míg a kirándulni vágyók az ősfás sétányokon barangolhatják be a környéket.

Ha igazi retro életérzésre vágyik, ne hagyja ki a Duna partján található Pünkösdfürdői Strand úszó- és élménymedencéit! A strand hátsó része fákkal szegélyezett rétekkal várja a vendégeket, míg a hatalmas füves területek változatos labdajátékokra invitálják az aktív pihenést választókat.

# Magyarország

## KIHAGYHATATLAN FÜRDŐI



### Gyógyhatás



Nőgyógyászati



Mozgásszervi



Bőrgyógyászati



Neurológiai

# Hévíz

Hévízen a világ legnagyobb természetes, biológiailag aktív termálvizű tavában mártózhat meg. Egyedülálló élmény a gyógyító tükkrét tarkító tündérrózsák között úszkálni. Látogassa meg a modern gyógyászati részlegeket, valamint wellness- és terápiás centrumot, melyek ideális körülményeket kínálnak mind a gyógyuláshoz, mind a pihenéshez, feltöltődéshez.

Fürdő típusa



Gyógyhatás



## SZOLGÁLTATÁSOK



38 m mély

4,4 ha vízfelszín

33-38 °C nyáron

22-23 °C télen

## MÉG TÖBB ÉLMÉNY A TÉRSÉGBEN

- Kalandozzon Keszthelyen a barokk Festetics-kastély enteriőr-, hirtó-, vadászati- és történelmi modellvasút-kiállításán!
- Kóstolja meg a különleges borokat a Badacsonyi borvidék pincészeiben!
- Csónakázzon az egyedülálló Tapolcai-tavasbarlangban!

# Zalakaros

A Balaton négy évszakos családi fürdője minden korosztály számára ideális kikapcsolódási helyszín csúszdaparkjával és húszféle vízi attrakciójával. A bulizni vágyó fiatalokat éjszakai fürdőpartik várják.

Fürdő típusa



Gyógyhatás



# Harkány

Csaknem kétszáz éve áll a gyógyítás szolgálatában a Harkányi Gyógy- és Strandfürdő. A legenda szerint a harkányi kénes forrás ott tört fel, ahol a megdühödött ördögöt elnyelte a föld, miután rászedte egy furfangos öregasszony.

Fürdő típusa



Gyógyhatás



## SZOLGÁLTATÁSOK



## SZOLGÁLTATÁSOK



### MÉG TÖBB ÉLMÉNY A TÉRSÉGBEN

- ◆ Pattanjon kerékpárra, és tekerjen el a Kis-Balatonhoz!
- ◆ Ismerkedjen meg az állatokkal a kápolnapusztai bivalyrezervátumban!
- ◆ Csodálja meg a kilátást Zalakaros egyik nevezetes pontjából, az Erdéskilátóból!

### MÉG TÖBB ÉLMÉNY A TÉRSÉGBEN

- ◆ Fedezze fel a pécsi ókeresztény sírkamrákat a 6. századból, amelyek az UNESCO Világörökség részét képezik!
- ◆ Vegyen részt felfedező sétákon és kiállításokon Pécsen, Európa Kulturális Fővárosában (2010), az egykori porcelángyár területén kialakított Zsolnay Kulturális Negyedben!
- ◆ Kóstoljon borokat a dűlő- és pincetúrákon, és élvezze a prémium gasztróélményeket a Villányi borvidéken!



# Sárvár

A családi élményfürdőt, ahol hullámedence, játékokkal teli bébimedence és óriáscsúszdák is találhatóak, tágas folyosó köti össze a gyógyfürdői szárnyal. A fürdő két, jól elkülönülő része tökéletes megoldást kínál a hangoskodó gyerekek és az inkább nyugalomra vágyó felnőttek számára.

Fürdő típusa



Gyógyhatás



## SZOLGÁLTATÁSOK



8

óriáscsúszda

18

medence

4

pályás versenycsúszda

83 °C

hőmérsékletű a feltörő magas sótartalmú gyógyvíz

## MÉG TÖBB ÉLMÉNY A TÉRSÉGBEN

- Fedezze fel Kőszeg középkori óvárosát és a Jurisics-várat!
- Látogasson el a Vasi Skanzenbe, Szombathely szabadtéri néprajzi múzeumába!
- Járja be a turistaútvonalon és kiváló borairól híres Somlói borvidéket!

# Hajdúszoboszló

Látogasson el Európa legnagyobb fürdőkomplexumába, ahol valóságos négy évszakos, vízi élményközpont várja, amelynek részei jól elkülönülnek egymástól. Magyarország első csúszdaparadicsoma 15 óriáscsúszdával várja az extrém kalandok szerelmeseit.

Fürdő típusa



Gyógyhatás



## SZOLGÁLTATÁSOK



1091 m

mélyről feltörő feltörő hévíz

15

óriáscsúszda

1600 m<sup>2</sup>

vízfelület

45

medence

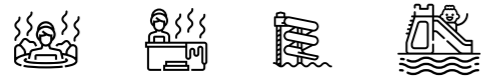
## MÉG TÖBB ÉLMÉNY A TÉRSÉGBEN

- Vegyen részt hajnali madarásztúrán Hortobágy-Halastón, és ismerje meg a Hortobágyi Nemzeti Park páratlan élővilágát!
- Csodálja meg a Tisza-tó egyedi madár- és növényvilágát a Tisza-tavi Kerékpáros Centrumtól induló túrák egyikén!
- Pihenje ki magát az abádszalóki strandon, ahol a nyári programok és vízi sportok színes kavalkádja várja, mint például jet-ski, vízbob és flyboard!

# Debrecen

A Debreceni Nagyerdő százéves fáinak ölelésében található az Aquaticum Debrecen, ami a téli hidegbe is nyarat varázsol, ahol a kalandra vágyó vendégek trópusi növényzettel benőtt óriáscsúszdákon száguldozhatnak, vagy akár éjszakai fürdőzésen is részt vehetnek. Közép-Európa egyik legkülönlegesebb és leglátványosabb strandfürdője a család minden tagja számára izgalmas és sokszínű élményt garantál.

Fürdő típusa



Gyógyhatás



## SZOLGÁLTATÁSOK



### MÉG TÖBB ÉLMÉNY A TÉRSÉG BEN

- Látogassa meg a Tisza-tavi Ökocentrumot és Madárrezervátumot!
- Fedezze fel a Debreceni Nagyerdőt, mely állatkerttel, vidámparkkal, botanikus kerttel, csónakázótóval és Ködszínházzal kápráztatja el az idelátogatókat!
- Nézze meg a debreceni MODEM Modern és Kortárs Művészeti Központot, mely kiállításokkal, társelművészeti programokkal, művészettörténeti és bölcséleti előadásokkal, valamint irodalmi estekkel várja!

# Nyíregyháza

A Sóstói-erdő ölelésében, az ország északkeleti részében fekszik Nyíregyháza üdülőhelye, Sóstógyógyfürdő, amely sós vízű, szikes taváról kapta nevét. Modern fürdőkomplexuma a legkisebbeket izgalmas kincses szigettel és inka romtemplommal várja.

Fürdő típusa



Gyógyhatás



### MÉG TÖBB ÉLMÉNY A TÉRSÉG BEN

- Ismerkedjen meg öt földrész állataival a Nyíregyházi Állatparkban, valamint a népi építészettel a Sóstói Múzeumfaluban!
- Vegyen részt dülő- és pincetúrákon a világörökség részét képező Tokaji borvidéken, ahol a tokaji aszú mellett a száraz furmintot is kóstolja meg!
- Látogassa meg Nyírbátor gótikus templomait és középkori várkastélyát!

## SZOLGÁLTATÁSOK





# Egerszalók

Ikonikus és világszerte ritkaságnak számító látványosság az 1200 négyzetméteren elterülő egerszalóki mészkőlerakódás, amihez hasonló természeti képződmény az egész világon csak két helyen van. A fürdő különlegességét a szaunaszeánszai adják.

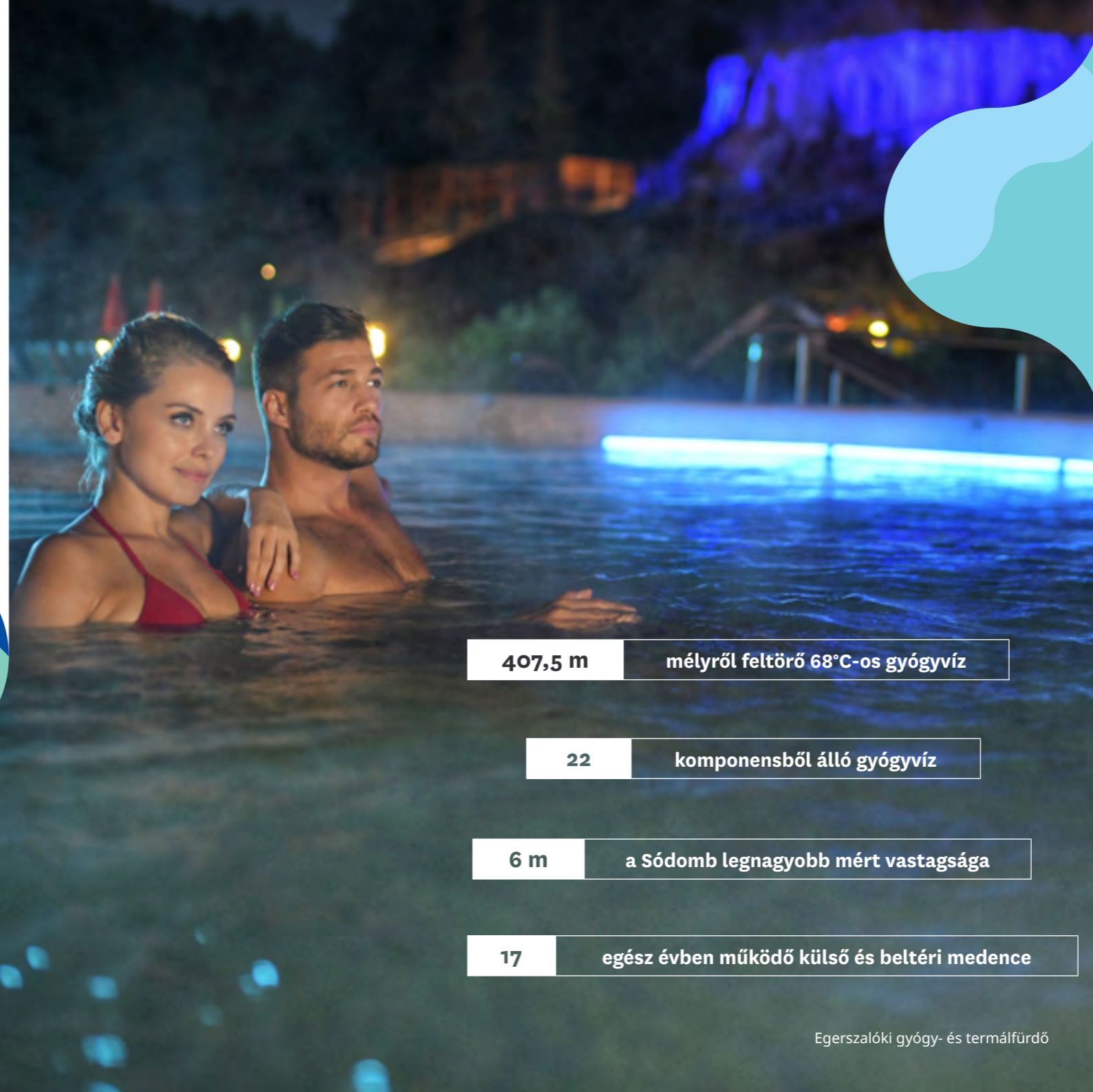
Fürdő típusa



Gyógyhatás



## SZOLGÁLTATÁSOK



407,5 m

mélyről feltörő 68°C-os gyógyvíz

22

komponensből álló gyógyvíz

6 m

a Sódomb legnagyobb mért vastagsága

17

egész évben működő külső és beltéri medence



## MÉG TÖBB ÉLMÉNY A TÉRSÉGBEN

- Ismerkedjen meg a végvári vitézek izgalmas életével az egri várban!
- Hódítsa meg Magyarország legmagasabb pontját, és fedezze fel a Mátra és a Bükk vadregényes tájait a Kéktúra útvonalon!
- Tesztelje bátorságát 30 méterrel a föld fölött, a sástói kőbánya területén található kalandparkban!

# Miskolctapolca

Európában is egyedülállónak számít a Miskolctapolca Barlangfürdő, ahol a vendégek az évezredek alatt kialakult természetes csarnokokban és barlangjáratokban fürödhetnek, miközben megcsodálhatják a rendkívüli természeti képződmény különleges formáit.

Fürdő típusa



Gyógyhatás



## SZOLGÁLTATÁSOK



### MÉG TÖBB ÉLMÉNY A TÉRSÉGBEN

- Vegyen részt egy kis kalandban Lillafüreden, ahol libegőzés, stresszmentesítő séták, erdei rollerpálya, függőkert és csónakázás várja!
- Csodálja meg Szilvásváradon hazánk egyik legszebb természeti jelenségét, a Szalajkavölgyben található 17 méter magas Fátyol-vízesést!
- Fedezze fel a világörökség részét képező cseppkőbarlangot, a Baradla-barlangot Aggteleken!

# Gyula

A Gyulai Várfürdőt egyedülállóvá, egyszermind varázslatosá teszi, hogy csodás történelmi környezetben fekszik. Gyula Magyarország egyik leghangulatosabb fürdővárosa, ahol az egész család remekül szórakozhat.

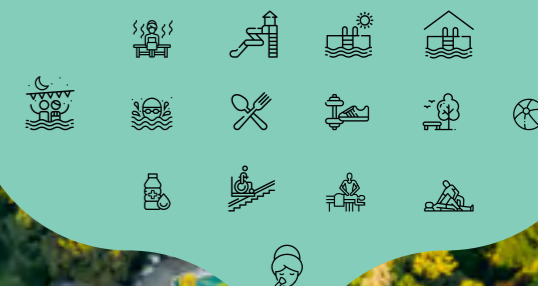
Fürdő típusa



Gyógyhatás



## SZOLGÁLTATÁSOK



### MÉG TÖBB ÉLMÉNY A TÉRSÉGBEN

- Barangolja be Gyula 600 éves, gótikus síkvidéki téglavárát!
- Vegyen részt a gyulai Almásy-kastély izgalmas interaktív kiállításán!
- Ízeleje meg a híres gyulai és csabai kolbászt!
- Kóstoljon hagyományos süteményeket Gyulán, az ország második legrégebben működő cukrászatában, az 1840 óta üzemelő Százéves Cukrászdában!



# Fürdőkisokos:

## PRAKTIKUS INFORMÁCIÓK

Az ország fürdői mindenképpen felejthetetlen élményt tartogatnak, azonban néhány dolgot érdemes észben tartania, mielőtt meglátogatja valamelyiket.

### MIT VIGYEN MAGÁVAL?

#### FÜRDŐRUHA

A fürdőkben a meztelenség nem megengedett. Ez alól a szabály alól kivételt képeznek a külön jelzett naturista programok, például a Rudas Gyógyfürdő törökfürdő része, ahol hétköznapokon – kedd kivételével – férfi napokat tartanak. Ilyenkor a vendégeknek elég egy köténnyel eltakarniuk magukat. A szaunázás fürdőruha használata nélkül ajánlott, ilyenkor textilbe csavarva fedje el magát.

#### FÜRDŐSAPKA

A termálfürdők medencéi kizárólag fürdősapka viselése mellett használhatóak.

#### TÖRÜLKÖZŐ

Legalább két törülközőt vigyen magával – egyet a fürdőzésekhez, egyet pedig a távozása előtti zuhanyzáshoz.

#### SZAPPAN, SAMPON

A fürdők területén nincs lehetőség tisztálkodási szerek vásárlására, így ne felejtse el ezeket magával vinni.

#### PAPUCS

A higiéniai szempontok miatt mindenképpen vigyen magával saját papucsot.

#### SZAUNALEPEDŐ

Akár fürdőruhás, akár textilmentes szaunát használ, ne felejtse el szaunalepedőt teríteni a padra, illetve a lába alá is, ha nem a legalsó sorba ül. A cél, hogy ne érintkezzen közvetlenül a fával. A szaunalepedő egyszerre védi Önt és a faburkolatot is. Finn szaunában megvédheti a fejbőrt és a fülcimpát az extrém magas hőmérséklettől szaunasapkával vagy fejre csavart törülközővel.

### MIRE FIGYELJEN A FÜRDŐBEN?

#### HANGERŐ

A fürdőkben nem tilos a beszélgetés, azonban a hangerőt illik alacsonyan tartani, hiszen a kikapcsolódás így válik teljessé.

#### ZUHANYZÁS

Mielőtt használná a medencéket, mindenképpen zuhanyozzon le!

#### FOKOZATOSSÁG

Fokozatosan haladjon a hidegebb víztől a forró felé, és hagyjon elegendő időt a testének lehűlni két merülés között.

#### TERMÁLVÍZ

A legkedvezőbb élettani hatás elérésének érdekében töltsön el 20 percet a vízben, majd vegyen egy hideg zuhanyt.

KIADJA: Magyar Turisztikai Ügynökség,  
Horváth Péter vezérigazgató  
1027 Budapest, Kacska utca 15-23.  
TELEFON: +36 1 488 8700  
KIVITELEZTE ÉS SZERKESZTETTE: Brightly Kft.  
NYOMDA: Bonex Press Kft.



 csodasmagyarország.hu

 csodasmagyarország

 magyarország

 **MAGYARORSZÁG**