

MAGYARORSZÁG

neked

Bakancslista

Kelet-Magyarország





BEVEZETŐ

Magyarország a csodák kimeríthetetlen forrása, így egész évben érdemes elindulni itthon, hogy felfedezzük az ország megunhatatlan, folyton változó színeit. Ha egyszer úgy döntesz, itt az ideje még jobban megismerni természeti, kulturális kincseinket, a hazai élménylehetőségeket, csak hagyd, hogy minden út egy újabb csodához vezessen. Nézz körül egy vitorlásról a Balaton közepén, a Mecsek lélegzetelállító csúcsain, vagy épp a végtelennek tetsző Alföld vidékén. Fedezd fel a lépten-nyomon megbúvó történeteket, több száz éves városokat, épületeket, és egyet biztosan ígérhetünk: életre szóló kalandokban lesz részed!



TARTALOMJEGYZÉK

KELET-MAGYARORSZÁG	4
Mátra-Bükk	10
Térkép	12
Bakancslisták	14
Eger és a végvári harcok	22
Ne hagyd ki, ha Eger környékén jársz!	24
Mit adtak Egernek a törökök?	26
Kedvenc fotóink a környékről	28
Tokaj és Nyíregyháza	30
Térkép	32
Bakancslisták	34
A Zemplén várai	42
A Tokaji aszú	44
Kedvenc fotóink a környékről	46
Debrecen és térsége	48
Térkép	50
Bakancslisták	52
A Nagyerdő Debrecenben	60
A hortobágyi pusztának nincsen párja	62
Aktív pihenés a Tisza-tónál	64
Ne hagyd ki, ha a környéken jársz!	66
Kedvenc fotóink a környékről	68



TARTALOMJEGYZÉK

Gyula és térsége	70
Térkép	72
Bakancslisták	74
Aktív pihenés a környéken	82
Ne hagyd ki, ha a környéken jársz!	84
Kedvenc fotóink a környékről	86
Szeged és térsége	88
Térkép	90
Bakancslisták	92
A makói Hagymatikum	100
Ne hagyd ki, ha a környéken jársz	102
Kedvenc fotóink a környékről	104

KELET- MAGYAR ORSZÁG



A Dunától keletre helyenként pusztaság, máshol hegyekkel tarkított vidék várja az utazót. A Hortobágy végtelenségében csak egy-egy gémeskút emelkedik ki a tájból, a Kilenclyükű híd, a csárdák és a szürkemarha-csordák egy régi világba röpitének vissza bennünket. Ha észak felé vennénk az irányt, bejárhatjuk az ország leghíresebb borvidékét, Tokajt, de szétnézhetünk madártávlatból a Kékestetőn is. A táj mellett a nagyvárosok, Szeged, Nyíregyháza vagy Debrecen is bőven tartogatnak meglepetéseket!



KELET- MAGYARORSZÁG



Hercegkúti pincesor



KELET-MAGYARORSZÁG

KELET-MAGYARORSZÁG A VILÁGHÍRŰ TOKAJI BOR OTTHONA, DE AZ ORSZÁGNAK EZEN A FELÉN TERÜL EL A HORTOBÁGYI NEMZETI PARK IS PUSZTÁIVAL, LÁPOS TERÜLETEIVEL ÉS SZÁMUNKRA OLY KEDVES, EGYEDI ÁLLATVILÁGÁVAL. A FÜRDŐSZENTÉLY HAJDÚSZOBOSZLÓ EURÓPA LEGNAGYOBB GYÓGYFÜRDŐ-KOMPLEXUMÁNAK AD OTTHONT, EGER PEDIG IZGALMAS TÖRTÉNELMÉVEL VÁRJA A LÁTOGATÓKAT.

A keleti határ közelében található **Debrecen**, Magyarország második legnagyobb városa. A többnyire autósforgalomtól mentes, könnyedén bejárható városközpontot egy rövid, kellemes sétával fedezheted fel. Ennek során megcsodálhatod a híres magyar festőművész, Munkácsy Mihály oltárkép-trilógiáját a Déri Múzeumban, élvezheted a Református Nagytemplom tetejéről nyíló kilátást, és meghökkentő, modern kortársművészetben merülhetsz el a MODEM-központban. Bárok és vendéglők sorakoznak a Piac utca és a Hal köz mentén, a Nagyerdőben pedig vár a kikapcsolódás: ott az állatkert, az Aquaticum Spa és az Agóra Tudományos Élményközpont.

Debrecenhez közel fekszik Hajdúszoboszló, a város, amely Európa legnagyobb fürdőkomplexumával büszkélkedik. Az élményfürdőben medencék, szaunák és vízciszszák várnak. A Hortobágyi Nemzeti Park szintén a közelben helyezkedik el. A park az UNESCO világörökség része, ahol felfedezheted a páratlan magyar lovasztudományt, meglesheted az egyedi magyar szürkemarkarhákat és a terület ritka madárvilágát. A **Tisza-tavi Madárrezervátumban** csónakos kirándulások keretében ismerheted meg a kócsagokat és kormoránokat. A poroszlói Ökocentrum Európa legnagyobb édesvízi akváriuma, a Tisza-tó körül pedig egy 70 km-es kerékpárút vezet, és szinte minden településnek van egy strandja, ahol megpihenhetsz az egész családdal.

Mіндеzekről északabbra mindenképpen érdemes meglátogatni **Eger** városát. Az egri vár a barokk stílusú városközpont felett tornyosul. Az oszmán megszállás emlékeként itt láthatod a minaretet és a török fürdőt, míg a kastélyban őrzött középkori fegyverek a hősi múltunk csatáit idézik.

Eger híres boráról, a bikavérről történelmi legendák is szólnak, és látogatók tömegét vonzza a Szépasszonyvölgybe.

Eger mögött feltűnik a Mátra és a Bükk hegyvidék, amelyet túraútvonalak szelnek keresztül-kasul. Itt lehetőség nyílik nordic walkingra és télen sífutásra is, de kipróbálhatsz kisvasutat és kalandparkokat is. Természeti látnivalói közé tartozik az Ilona-völgyi vízesés, a Galyatető-kilátó, Kékestető és a bükkaljai kaptárkövek.

A Bükk-hegységen túl a **Miskolc** közelében fekvő szépséges **Lillafüredre** is érdemes ellátogatni, és kisvasutazni egyet, a Hámori-tó pedig csónakázási lehetőségeket kínál. A **diósgyőri várban** koncerteket és katonai bemutatókat tekinthetsz meg, a lubickolásra vágyóknak pedig érdemes meglátogatniuk az Ellipszum Élmény- és Strandfürdőt **Miskolctapolcán**.

A pincék sorával tűzdelt Tokaji borvidék mindenekelőtt utánozhatatlan boráról híres, és szintén az UNESCO világörökség részét képezi. További látnivalók a környéken: a Zemplén Kalandpark, a Nyíregyházi Állatpark és az **aggteleki cseppkőbarlangok**. Továbbá bebarangolhatod a 18. század elején épült kastélyokat, vagy biciklivel bejárhatod a Felső-Tisza vidékét.

Délkelet-Magyarországon érdekes és izgalmas úti cél **Gyula** városa, ugyanis nagyméretű gyógyfürdő található a 600 éves Almásy-kastély területén. De egész évben megnézheted az interaktív kiállítást, amely a nemesség mindennapi életét mutatja be.

A Tisza partját díszíti a napsütötte **Szeged** városa, amely szecessziós építészetével és izgalmas galériákkal vár. A város ikonikus látványossága a hatalmas Fogadalmi templom, ahol minden nyáron szabadtéri játékokat tartanak.

A város közelében található a Makovecz Imre által tervezett **Makói** Hagymatikum Gyógyfürdő és az Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékpark, ahol este csillagnézéssel egybekötött kiállítás keretében ismerheted meg a honfoglaló magyar törzsek történetét.



Hámori-tó, Lillafüred



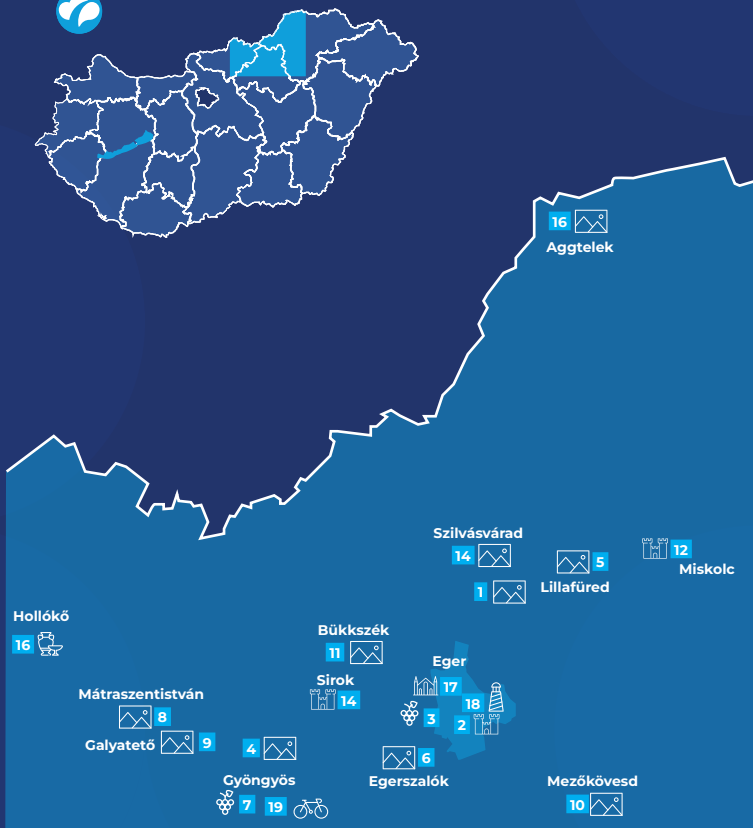
MÁTRA-BÜKK



MÁTRA-BÜKK

Az ország északi részén fekvő Mátra és a Bükk Magyarország legnagyobb hegyvidéke, ahol az idelátogatók kortól és nemtől függetlenül megtalálják a kedvükre való időtöltést. A természet- és városjárókon túl az extrém túrázóknak, a fürdők kedvelőinek és a borok szerelmeseinek is tökéletes célpont a vidék. Az aktív erdei kirándulásokat gyógy-, wellness- és élményfürdőzés mellett történelmi várostúrákon pihenheti ki az idelátogató, aki a 16. században török megszállás alatt álló Egri vár és a Szinva patak völgyéből kiemelkedő Diósgyőri vár mellett más történelmi emlékekkel és a matyó örökséggel is megismerkedhet.

A Mátra vulkanikus eredetű magaslat, a Bükk-vidék Magyarország egyik barlangokban bővelkedő karszthegysége. A térségben lehetőség nyílik arra, hogy reggel extrém overallos barlangi túrára induljon a látogató, délután a négyszáz éves törökfürdő aranykupalója alatt mártózzon meg, hogy aztán később három borvidék (bükki, egri, mátrai) borait és gasztró különlegességeit ízlelje meg a nap zárásaként. Töltődj fel unikális környezetben, járd be a térséget gyalog, látogass el a Szépasszonyvölgybe, az Egri Bikavér szülőhelyére akár kerékpárral vagy kisvasúttal és hagyd, hogy megelevenedjen szemed előtt az itteni borkultúra!



1. Bükki Nemzeti Park
2. Egri vár
3. Szépasszonyvölgy, Eger
4. Kékestető és TV torony
5. Lillafüredi vízesés
6. Egerszalók fürdő, Sódomb
7. Farkasmályi pincesor, Gyöngyös
8. Mátrászentistván
9. Galya-kilátó, Galyatető
10. Matyó Múzeum, Mezőkövesd
11. Bükkszék
12. Diósgyőri vár
13. Siroki vár
14. Szilvásszék
15. Hollókő
16. Aggteleki Nemzeti Park
17. Bazilika, Eger
18. Mínet, Eger
19. Adrenalin Park, Gyöngyös-Sástó

Eger



Debrecen 129 km
1 óra 35 perc

Tokaj 129 km
1 óra 43 perc

Budapest 140 km
1 óra 42 perc

Gyula 192 km
2 óra 59 perc

Szeged 222 km
3 óra 27 perc

Győr 261 km
3 óra 1 perc

Siófok 265 km
2 óra 45 perc

Pécs 353 km
3 óra 44 perc

Sopron 353 km
4 óra 7 perc





BAKANCSLISTA

HA CSAK EGY NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

EGER, A BAROKK SZELENCE

Északkelet-Magyarország felfedezését kezdjük **Eger** legfontosabb belvárosi látnivalóival. Az **Egri Vár**, mint hatalmas, és egyedülállóan egészében megmaradt csodás történelmi épület, az egyik legismertebb, legendákkal övezett látványosságunk. Falai között átérezhetjük az autentikus középkori hangulatot, a végvári vitézek életét, bejárhatjuk alagútrendszerét, a kazamatákat, múzeuma pedig izgalmas kiállítások gyűjteménye. Látogatásunk után egy kellemes sétával, az északi fal mentén húzódó Várfalsetány mentén haladva az ottomán kor emblematikus épületébe botlunk. A **minaret**, törökül minarének nevezett imatorony az ottomán építészet legészakibb, ma is álló emléke. Másszuk meg a 97 vaskos lépcsőfokot, hogy 40 méter magasságából tekinthessük meg egy barokk város panorámáját.

Az egri **Bazilika** az ország második legnagyobb vallási építménye, lenyűgöző belső térrel. Méreteire jellemző a klasszicista épületek hatalmas kupolája, és tornyai, melyek közel húsz emeletnyi magasságig érnek fel.

Az elhagyva egy kiadós sétával juthatunk el a **Szépasszonyvölgybe**, ami a közel 130 km hosszú egri pincerendszer legismertebb része. A gasztró- és borrevolúció szerencsére betört ide is, és megjelentek a mediterrán hangulatú teraszok, színes borbárok, a legújabb borászati, gasztronómiai és belsőépítészeti trendek, a jazz és a szving, és az amúgy kiváló zsíros kenyér mellett a minőségi sonkák és sajtok. Bohém bornegyed a javából, kistermelőtől csúcsborászatiig.



EGERSZALÓK



MEZŐKÖVESD



BAKANCSLISTA

HA KÉT NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

LUXUS KIKAPCSOLÓDÁS EGER KÖRNYÉKÉN

Egert elhagyva, Európa egyik legkülönlegesebb termálhelyszínére, **Egerszalókra** érkezünk – melyhez fogható csak a törökországi Pamukkaléban vagy a Yellowstone Parkban találunk – a felszálló gőzben felsejlő, **sódombnak** nevezett mészkölerakódás alatt bármikor jól esik egy pihentető fürdőzés. Régebben romantikus, nomád módon tehetjük mindezt, manapság luxusfürdői körülmények között. A kiváló gyógyvízben a külső medencékben mártózhatunk meg, a fedett térben viszont élménydús szórakozás vár, különös tekintettel a szaunavilágra, annak is kültéren lévő rónkszaunájára.



Matyóföld fővárosában, **Mezőkövesden** merülhetünk el ennek a különleges és rejtélyes nevű népcsoportnak a csodálatos népművészetében. A leghíresebb magyar hímzéstípus minden bizonnyal az övék, mely fel is került az UNESCO szellemi örökségi listájára. Az egykori Korona Szállóban található Matyó Múzeumban a matyó rózsza számtalan variációja mellett lakodalmas menet, kékfestőműhely és surckészítő is helyet kapott.

Sódomb, Egerszalók



BAKANCSLISTA

HA HÁROM NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

KIHAGYHATATLAN ÉLMÉNYEK TÁRHÁZA

Érdemes ezután a Mátra felé venni az irányt Eger felől, hiszen itt is jópár kihagyhatatlan élmény vár!

A Mátra legjelentősebb váromjának, a **Siroki várnak** megközelítése önmagában egy kisebb túra, lévén egy egykori vulkán csúcsára épült. A nemrég rekonstruált alsó- és felsővár legfőbb attrakciója az ellensúlyos szerkezetű felvonóhíd, a várban található izgalmas kiállításon pedig a középkori várudvar nyüzsgő életébe nyerhetünk bepillantást.

Nem messze található a **Kékes**, melynek nevezetes építménye az ország csúcsát jelentő TV-torony, mely a hazai televíziózás hőskorát idézi 1958-ból, bár mai formáját a nyolcvanas években nyerte el. Fedett részén körpresszó működik, a nyitottban kilátó, mindkét helyről nagyszerű a látvány. Túraútvonalak megkerülhetetlen állomása, bármelyiket is választjuk, az ország legmagasabb pontjának meghódítása igazi bakancslistás élmény.

Galyatető az ország második legmagasabb hegycsúcsa, tökéletes kirándulóhely minden korosztály számára. A legszebb mátrai kilátást a nemrégiben felújított rafinált építészeti bravúr, a Thuróczy Lajos-kilátó szolgáltatja.

Mátrafüred és Mátraháza között félfúton, az **Adrenalin Parkban**, egy kőbánya felett 30 méter magasan száguldhatsz egy drótkötélen, vagy húszméteres szabadesésben egy katlan oldalában. Vannak azért szelídebb játékok is, így természetesen a családosok is megtalálják itt a számításukat, a gyerekek bringóhintóznak, libegőzhetnek, elektromos jet-skiözhetnek, vagy épp pöröghetnek a vízigömböcben.



Siroki vár

FARKASMÁLYI PINCESOR

HOLLÓKŐ



Hollókő



BAKANCSLISTA

HA NÉGY NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

FEDEZD FEL A KÖRNYÉK HAGYOMÁNYAIT!

Gyöngyösön, a város egykori mulatónegyede a **Farkasmályi pincesor** napjainkban kezd újjáéledni. A több mint 25 pincét jó 300 éve kezdték belevájni a tufába, kuriózumként össze is kötötték őket, feljűk pedig mives, fatornácos préházakat emeltek, középen a mindenkori pincecsősz lakhelyével.

Kis kitérő a mátrai kalandozásokból **Hollókő**, az ország legnagyobb élő skanzene, hagyományait büszkén ápoló emberekkel. Ez a cserhádi palóc falu valahogy kimaradt a 20. század negatív hatásai alól, nem véletlen lett elsőként magyar helyszín, és a világon elsőként falu a világörökségi listán. Merüljünk alá a 19. század falusi életébe, higgyük el, hogy a helyiek tényleg nem csak turistacsalogatásként hordják a népviseletet és eszik jóízűen a sózott kenyeret. A sok néprajzi élmény mellett érdemes megnézni a zömök sziklaerődítményt, a restaurált középkori várat, és meghitt sétákat is tehetünk a patakparton, mosó- és kenderáztató tavak és a parasztfürdő mentén.



EGER ÉS A VÉGVÁRI HARCOK

Eger vára a XVI. század második felében két ostromot is elszenvedett. Ezek közül az első története a legismertebb, hiszen 1552-ben Dobó István várkapitánnyal az élen a bátor védők vissza tudták verni az óriási számbeli fölényben lévő török sereg támadását. Ám szűk fél évszázad múltán, 1596-ban a törökök már nem hibáztak: ekkor a Nyáry Pál kapitány által védett vár már nem tudott ellenállni a támadásnak. A védők többsége a megadás mellett döntött: a kapitányt átadták az ostromlóknak, és feladták a várat, amely 1687-ig így török kézen maradt.





NE HAGYD KI, HA EGER KÖRNYÉKEN JÁRSZ!

Az egri borvidék zászlós bora az **Egri Bikavér**, bátran kóstolhatjuk bármely pincében. A jó bikavér karakteres, illatos és fűszeres, feketeribizli és áfonya beütéssel, egy kis füstön megbolondítva szegfűszeggel és rózsaborssal. Összetevőinek legfontosabb termőterülete Eger legmagasabb pontja, a Nagyeged hegy, minden sárkányrepülő és siklóernyős szentélye.

Talán az egyik legkevésbé ismert, mégis nagyszerű magyarországi borvidék a mátrai. A mai napig főleg fehér borok (olaszrizling, leányka, Muscat Ottonel) készítésében jeleskedett, de a vörösek közül a **mátrai kékfrankos** is gyors ütemben szerez magának egyre nagyobb elismertséget. Nem nehéz tétel, a cseresznye, a meggy üdítő íze dominál benne. Tiszta, élénk és fűszeres, amilyennek a kékfrankost szeretjük.

A hírneves **palócleves** elnevezésében leginkább a Gundel-konyha mesterszakácsainak nyelvi leleménye. Mikszáth Kálmánt, az általa „legnagyobb palócnak” nevezett író-t lepte meg ezzel a gulyásleveshez hasonló, de annál könnyedebb, zöldbabban gazdag, tejfőlös habarással savanyított finomsággal születésnapjára a dinasztiaalapító Gundel János egykoron.

Hazi vizeken szaporodott és felnevelt **pisztrángot** igen kevés helyen találunk az étlapon az országban. A szilvásváradí Szalajka-völgyben viszont ez a fő fogás. Itt megkóstolhatjuk melegen füstölt, de szigorúan hidegen fogyasztandó formában. A másik opció Lillafüred, ahol, ha már minden látnivalót felfedeztünk, érdemes továbbmenni kicsit Bánkút felé. A helyi pisztrángtelep tulajdonosai nyitottak egy négyévszakos gasztroműhelyt, ahol az itt szaporított és nevelkedett halakat fogyaszthatjuk füstölve, vagy éppen leveles tésztában sülvé, esetleg citromhabosan, saját fűszerkerti növényekkel, roppanós kelcsipsszel és puffasztott kapribogyóval.





MIT ADTAK EGERNEK A TÖRÖKÖK?

Nem múlt el rajtunk nyomtalanul a 150 éves török uralom. A magyar és török kultúra mindenképpen hatott egymásra, főleg akkor, amikor nem volt épp háború. Ahol a törökök megjelentek, buzgó építkezésbe is fogtak, egyrészt vallási épületeket emeltek – melyek közül a legjobb állapotú minaret éppen Egerben van –, másrészt fürdőket építettek. Egerben találjuk az egyik legpazarabb honi törökfürdőt, amit Arnaut pasa húzott fel, de Válide szultána hamamjának romjai is impozánsak.

Az épületeken túl is hagytak maguk után nyomokat a törökök. Imádták és elterjesztették a rózsákat, de a kávé és a dohánytermesztés is tőlük származik. Gasztrofronton a magyar konyha ettől kezdve vált jellemzően sertéshús és zsír alapúvá, mivel ezt az egyet nem rabolták el a falvakból a katonák. Adtak is ehhez nekünk bográcsot és bele paprikát, borsot, paradicsomot és padlizsánt, valamint mákot. Nem lenne a hatásuk nélkül töltött káposztánk, tarhonyánk, lecsónk és lángosunk sem. Nem tudni, hogy hívnánk nélkülük ma a csizmát, a papucsot és legfőképp a mamuszt, bár szó, mi szó, a korbács kifejezést is ők ismertették meg velünk.



Minaret, Eger





KEDVENC FOTÓINK A KÖRNYÉKRŐL

 @MAGYARORSZAG



TOKAJ ÉS NYÍREGYHÁZA



Szent Teréz-Kápolna, Tarczal



TOKAJ ÉS NYÍREGYHÁZA

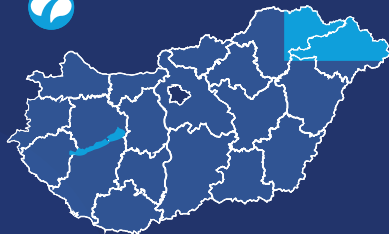
FEDEZD FEL A KÖRNYÉK HAGYOMÁNYAIT!

Tokaj, Felső-Tisza és Nyírség térsége három országhatár mentén húzódik Magyarország északkeleti részén. Vitathatatlanul sokszínű régióról van szó, ahol mindenki megtalálja a kedvére való látványosságot és időtöltést.

Az UNESCO világörökség részét képező Tokaj-hegylajai történelmi borvidék kultúrtáj a világhírű tokaji aszú szülőhelye. A borvidék egyedülálló, legalább ezeréves borászati hagyománnyal büszkélkedhet, sajátos földrajzi fekvése kedvező mikroklímát biztosít a szőlészethez, amit az itt található számos pincerendszer is bizonyít. Az érdeklődőket prémiumbor-kóstolós programok és dűlőtúrák várják, miközben az újhullámos gasztronómia különlegességeit is megízlelhetik.

Ezen a környéken a kultúra és a történelem szerelmesei is megtalálják a számításukat. Fedezd fel akár gyalogtúrázva a Zempléni-hegység történelmi várait, a felújított füzéri és a szerencsi erődítményt, valamint a sárospataki Rákóczi-várat!

Inkább evezéshez van kedved? A Felső-Tiszán, a Bodrogon és a Hernádon vadregényes vízitúrák várnak, melyeket a homokpadok, a dús növényzet és a folyó menti falvak romantikája tesz varázslatosá. A családosok számára kalandpark, állatkert és számos fürdőzési lehetőség is adódik a térségben. De az ingyencnek is tartogat meglepetéseket a környék: a különböző vadételek mellett érdemes megkóstolni a gönci barackot, vagy végigjárni a panyolai szilvautat.



1. Acetánia Ecetmúzeum, Bodrogkeresztúr
2. Boldogkői vár, Boldogkőváralja
3. Fesztiválfatlan, Tokaj-Hegyalja
4. Füzéri vár, Füzér
5. Herceggúti pincesor, Herceggút
6. Hollóházi Porcelánmúzeum, Hollóháza
7. Károlyi-kastély, Füzérradvány
8. Megyer-hegyi tengerszem
9. Nyíregyházi Állatpark, Nyíregyháza
10. Rákóczi-vár, Sárospatak
11. Világörökségi Bormúzeum, Tokaj
12. Vízolyi Biblia Látogatóközpont, Vízoly
13. Zemplén Kalandpark, Sátoraljaújhely
14. Regéci vár, Regéc
15. Nemzeti Kegyhely, Máriapócs
16. Szerencsi Rákóczi-vár

Tokaj



Debrecen 86 km
1 óra 18 perc

Eger 129 km
1 óra 43 perc

Gyula 208 km
2 óra 53 perc

Budapest 231 km
2 óra 33 perc

Szeged 311 km
4 óra 11 perc

Győr 351 km
3 óra 52 perc

Siófok 356 km
3 óra 37 perc

Pécs 444 km
4 óra 35 perc

Sopron 444 km
4 óra 56 perc





BAKANCSLISTA

HA CSAK EGY NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

Aki először látogat el a Tokaji borvidékre, minden bizonnyal **Tokaj** városába is ellátogat.

A közelmúltban szépen felújított barokk városka különböző felekezetű templomaival, színes házaival, hangulatos főterével önmagában megér egy kiadós sétát. Egy nagyszabású rekonstrukció és minden szempontból 21. századi fejlesztés révén a közelmúltban megszületett a Kultúrnegyed egy modern színházzal, kulturális központtá alakított zsinagógával és egy egykori sörházból kialakított **Világörökségi Bormúzeummal**. A példás építészeti megoldású termekben izgalmasan keverednek a klasszikus tárgyi emlékek és az interaktivitást, játékoságot szolgáló digitális eszközök. A teljes régió bejárható virtuálisan, gyalog, biciklivel, egy kisautóval, de akár léghajóval is. Illattéka, fűszertár és borpatika is segíti a felfedezést.

Tokajból vegyük a Zemplén hegyei felé az irányt, ahol akár öt nagy várromot (Füzér, Regéc, Szerencs, Boldogkőváralja) is meglátogathatunk, de a legnagyobb és legemlékezetesebb a **sárospataki (avagy Rákóczi-) vár** lesz. Ez a környék legimpozánsabb épülete, falai között tartották az utolsó kuruc országgyűlést, ahol először szabadították fel a jobbágyokat. Az épületek sok átalakításon estek át a vezérlő fejedelem kora óta, de a Vörös-torony monumentális falai, a Lórántffy-loggia és a belső udvar gyönyörű formavilága ma is megkapó.



VILÁGÖRÖKSÉGI
BORMÚZEUM

SÁROSPATAKI RÁKÓCZI VÁR



Sárospataki Rákóczi-vár



Megyer-hegyi Tengerszem



BAKANCSLISTA

HA KÉT NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

Ha Sárospatakon maradtunk éjszakára, ne hagyjunk ki egy könnyű túrát másnap, hiszen a közelben van Magyarország egyik legszebb csodája, a **Megyer-hegyi tengerszem**. A név sokatmondó, mert ez bizony egy malomkő-bánya fejtési gödre volt valamikor, ahol évente jó négyszáz, külföldön is keresett, „pataki malomkövet” állítottak elő. Ma a 70 méter magasságot is elérő sziklafal aljában akár 6,5 méter mély is lehet a víz. Érdemes körbejárni a tavacszkát a meredek, keskeny ösvényen, ahonnan lenyűgöző kilátás nyílik a vízzel teli „kráterre”.

Sárospataktól alig három kilométerre egy másik nagyszerű látnivaló is akad, a **Hercegkúti pincesor**. Nem véletlen, hogy az ország legszebb pincefalvait a borkészítést igencsak preferáló, takaros és szorgalmas sváboknak köszönhetjük. Nem volt ez itt se másképp, gomboshegyi és kőporosi pincesorok lapos, sátor tetős épületei szabályos sorokban sorakoznak egymás felett négy sorban, a mintegy 195 házikö 10–40 méter mély pincéket rejt. A Kálvária-domb és környéke is megér egy kitérőt, de ne maradjon ki egy borkóstoló és egy kiadós sváb paraszttál sem.

Nem messze található a **Zemplén Kalandpark**, mely a Magas-hegy három szintjét teríti be, és itt található az ország leghosszabb beülő és egyetlen kabinos libegője. De itt van a leghosszabb téli-nyári bobbpálya, és a legszélesebb és leghosszabb műanyag sípálya is. A legizgalmasabb attrakció a szintén egyedülálló, Sölyöm névre keresztelt átcúszó kötélpálya, melyen akár nyolcvan kilométer per órá sebességgel száguldhatsz száz méter magasan bő egy kilométer hosszon.



BAKANCSLISTA

HA HÁROM NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

Látogassunk el a Zempléni-hegység északi részére is, ahol egy monumetális vár és egy ipartörténeti és esztétikai kuriózum vár ránk.

Az ország természeti csodáinak egyikén, a füzéri várhegyen, az egykori vulkán tetején magasodó **Füzéri Vár** már akkor is hazánk egyik legszebb, drámai látványú erődítménye volt, amikor még csak a romjait látogathattuk. A néhány évvel ezelőtti felújítás után ma hófehér falú, egekbe törő várkastélyként uralja a tájat. A kilátás csodás innen a Zempléni-hegység erdőrengetégre.

Hollóháza csendes, erdőkkel és várakkal ölelt hegyi falucska, itt rejtőzik a bő két évszázados történelemmel rendelkező **Hollóházi Porcelángyár**. A gyár a legnagyobb magyar porcelánműhelyek egyike. Az állandó kiállításon rengeteg nippet és használati eszközt tekinthetünk meg, de lehetőségünk adódik a gyár meglátogatására és porcelánfestői tehetségünk kipróbálására is.



Porcelánműzeum, Hollóháza



FÜZÉRI VÁR
HOLLÓHÁZI
PORCELÁN MŰZEUM



Füzéri Vár

MÁRIAPÓCS



NYÍREGYHÁZI
ÁLLATPARK



Máriaipócs



BAKANCSLISTA

HA NÉGY NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

Nyíregyházától alig 30 kilométerre találjuk a Mária-kultusz egyik legjelentősebb búcsújárárhelyét, **Máriaipócsot**. A török idők elmúltával egy Pócs nevű falucska görögkatolikus fatemplomában a hívek arra lettek figyelmesek, hogy a helyi pap öccse által festett Mária-ikon mindkét szeméből folynak a könnyek. Híre is ment az eseménynek, olyannyira, hogy az ikont Bécsbe rendelték, máig a Stephanskirchében őrzik. A róla készült másolat a legendák szerint továbbra is tudott könnyezni, csodákat is tett, így ma bő félmillió zárandokot vonz ide évente a barokk templomban szerényen megbúvó alkotás, mely tiszteletére maga II. János Pál pápa is helyben pontifikált egy szentmisét.

A Nyírség fővárosának közkedvelt, turisztikailag fontos gócpontjában, Sóstón található a **Nyíregyházi Állatpark**. A 30 hektáros tölgyerdőben közel 5000 állat él, közülük sok hazánkban csak itt látható. Vadregényes tájakon kalandozhatunk, egy nap alatt bejárhatjuk a világot. Andok-túra több méter magasban, séta az óceán gyomrában és a trópusi esőerdők mélyén, fókashow, szavannatúra, és a gigantikus akváriumban akár még egy cápaetetés is elcsíphetünk.



Nyíregyházi Állatpark



A ZEMPLÉN VÁRAI

Ha középkori időutazást keresünk, a Zempléni-hegységben ez nem lesz nehéz, ahol öt jelentősebb vármotot is találunk egymáshoz közel.

A várak többsége a tatárjárást követően épült. A magyar nemesi családok között kézzől kézre jártak, majd a Rákóczi-féle szabadságharc fontos helyszínei voltak, mígnem a Habsburgok kezére került valamennyi, akik nagy részüket lakhatatlanná tették.

A füzéri vár azzal büszkélkedhetett, hogy a mohácsi csata után egy évig itt őrizték a Szent Koronát. Asárospatakivárárról nevezetes, hogy 1708-ban itt tartották a Rákóczi-szabadságharc utolsó, jobbágyfelszabadító országgyűlését. Az eredetileg kolostornak készülő, ám erődde váló szerencsi vár sem úszta meg a Habsburg-időszakot: tornyait lerombolták, majd magtárként használták a várat. Boldogkő vára kevesebb hadászati jelentőséggel bírt, talán ezért is írhatta meg itt vendégként Balassi Bálint a Borivóknak című versét. A várakat az elmúlt években felújították, többen izgalmas látogatóközponttá alakították ki.



Rákóczi-vár, részlet



Boldogkő vára



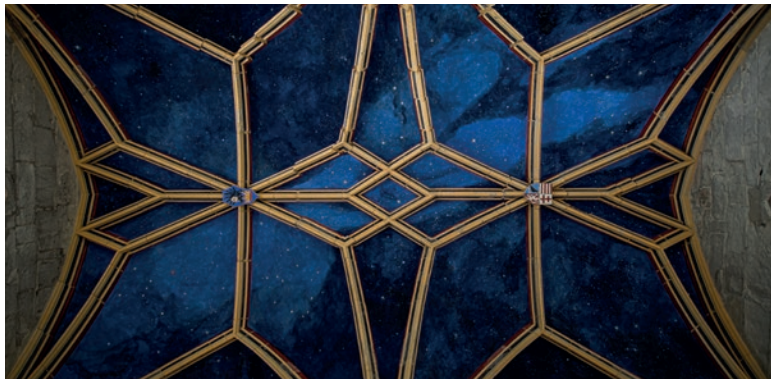


A TOKAJI ASZÚ

A tokaji aszú egyike a világ legismertebb természetes édes borainak. Tokajban már a 16. században konkrét leírások születtek az édes borok készítéséről és azokról a termőhelyekről, amelyek a borvidéken belül a leginkább alkalmasak az aszúkészítéshez elengedhetetlen alapanyag termesztéséhez. Tokaj a világ legrégebb olyan borvidéke, ahol a szőlő és így a borok eredetét is szabályzatokban rögzítették. Nevezhetjük ezt a ma ismert legősibb eredetvédelmi rendszernek is. Szigorú keretek között, a legjobb minőségre törekedve készítették elődeink az aszúkat. Maga az aszú nem más, mint egy olyan alapbor, amihez az erjedés alatt vagy azt követően az idő közben kézzel, egyenként leszededetett aszúszemeket is hozzáadják. Így kétszer fog erjedni a borunk, ami hallatlan gazdagságot és ízbeli változatosságot ad. A megtermelt aszúszőlőt, amit hetekig szededetnek (egy ember naponta 12–18 kg aszúszemet tud összegyűjteni), a szüret végéig kádakban tárolják, melyek alján lyuk található. Itt a növekvő súly által a szemekből kpréselt, nagyon magas cukortartalmú lé, az esszencia ki tud csepegni. Az esszencia nagy részét visszaadják a már erjedő aszúborokhoz, ritkán és kis mennyiségben palackozzák önállóan.

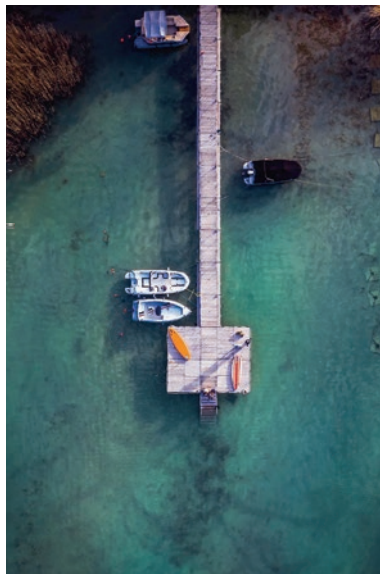
Nem minden termőhely alkalmas az aszúhoz hasonló borok készítésére. Egyedi klíma, többnyire valamilyen nagyobb természetes víz jelenlétére is szükség van. Tokaj mag a Bodrog és a Tisza összefolyásánál található, így az őszi párással levegő garantált a bor készítéséhez.

Mi kell a jó aszúborhoz? Egy gomba, név szerint a Botrytis cinerea, hétköznapi elnevezéssel szürkepenész, ami ezt a különleges alapanyagot létrehozza. A tökéletesen érett és egészséges szőlő szintén előfeltétele annak, hogy a nemespenész elterjedhessen a fűrtökön.



KEDVENC FOTÓINK A KÖRNYÉKRŐL

 @MAGYARORSZAG



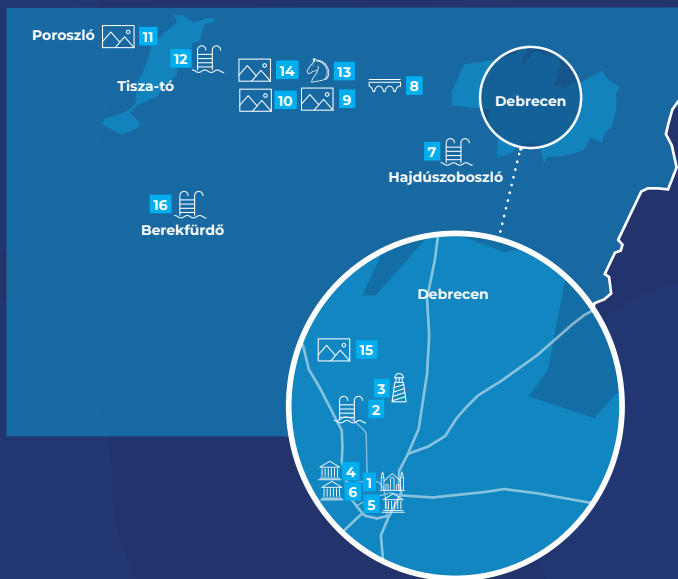
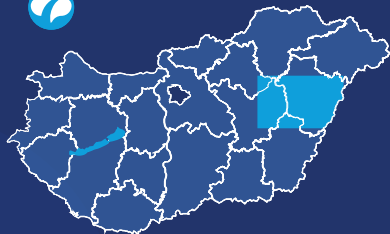
DEBRECEN ÉS TÉRSÉGE



DEBRECEN, HORTOBÁGY, HAJDÚSZOBOSZLÓ ÉS TISZA-TÓ

Debrecen, Magyarország második legnagyobb városa változatos kikapcsolódási, szórakozási és rekreációs lehetőségekkel várja látogatóit Kelet-Magyarországon, az Alföld ölelésében. Egyetemi város voltának köszönhetően pezsgő diákélet jellemzi, de a mozogni, fürdőzni és feltöltődni vágyó gyermekes családok is élményekben gazdag napokat tölthetnek el itt.

Innen autóval csak egy ugrás a világörökségi helyszínként jegyzett hortobágyi puszta, ahol a látogató máig élő pásztorhagyományokat ismerhet meg egészen közelről. Pihenhetsz egyedülálló összetételű gyógyvízzel, élménymedencékkel és csúszdaparkkal felszerelt fürdőkomplexumban Hajdúszoboszlón, és ellátogathatsz a vadregényes Tisza-tó ökoturisztikai paradicsomába. Miután megcsodáltad a térség látványosságait, garantáltan kedvet kapsz egy vízi-vagy bringatúrához a környéken!



1. Református Nagytemplom, Debrecen
2. Aquaticum Élmenyfürdő, Debrecen
3. Nagyerdei Víztorony, Debrecen
4. Déri Múzeum, Debrecen
5. Debreceni Református Kollégium Múzeuma
6. MODEM Modern és Kortárs Művészeti Központ, Debrecen
7. Hungarospa Gyógyfürdő, Hajdúszoboszló
8. Hortobágyi Kilenclyükú híd
9. Hortobágyi Nemzeti Park
10. Hortobágy-halastavi bemutatóterület
11. Tisza-tavi Ökocentrum, Poroszló
12. Tisza-tavi csónakázás és strand
13. Mátaí ménes, Hortobágy
14. Pusztaprogram, Hortobágy
15. Debreceni Nagyerdő
16. Berekfürdői Gyógy- és Strandfürdő

Debrecen



Tokaj 86 km
1 óra 18 perc

Gyula 125 km
1 óra 54 perc

Eger 129 km
1 óra 35 perc

Szeged 227 km
3 óra 9 perc

Budapest 231 km
2 óra 20 perc

Siófok 357 km
3 óra 27 perc

Győr 352 km
3 óra 44 perc

Sopron 444 km
4 óra 48 perc

Pécs 445 km
4 óra 25 perc





BAKANCSLISTA

HA CSAK EGY NAPOD VAN A KÖRNYÉKEN

BELVÁROSI SÉTÁNKAT KEZDJÜK A LEGHÍRESEBB LÁTNIVALÓKKAL!

A **Református Nagytemplom** a város emblemikus épülete, az ország legnagyobb református temploma, Debrecen szimbóluma. Érdemes belesni a templomterbe, de a teljeskörű élményért menjünk fel lifttel vagy a régi falépcsőn a padlástérbe, hogy megcsodálhassuk a kupolák látványát, valamint a legszebb belvárosi látképet, amely a két tornyot összekötő panorámajárdáról tárul elénk!

A **Déri Múzeum** nem egy klasszikus várostörténeti kiállítást, hanem valódi időutazást ígér misztikus csillagos égbolt alatt. Régészettörténeti kiállítás is látogatható valódi, CT-n elemzett műmiakkal, és szamurájerelikviákkal a japán gyűjteményből. De megtekinthető itt a méltán nagyhírű Munkácsy-trilógia is.

A **Debreceni Református Kollégium** évszázados falai között magunkba szippantathatjuk a város történelmét. Ült a padjaiban Csokonai, Kazinczy, Fazekas Mihály, Arany, Ady, Móricz, Szabó Lőrinc, Sarkadi Imre, de ide járt a Tisza család és Horthy Miklós is. Kétszer is otthont adott második fővárosként országgyűlésnek, oratóriumában trónfosztották a Habsburgokat és üzentek hadat a náci Németországnak. Díszkönyvtára mint a dublini Trinity-é, Csokonai-szobájában pedig pipáján kívül fuvalói is megtekinthetőek.

A Debreceni Nagyerdőben találjuk a **Nagyerdei Víztornyot**, amely egy igazi szórakoztató komplexum. Kilátójából gyönyörködhetünk a város panorámájában, mászófalán levezethetjük energiáinkat, a kávézó és bár izgalmas enteriőrében pedig mindenki kedvére lazíthat kedvenc itala mellett. Emellett pedig rendkívül változatos zenei programok és sejtelmesen hangulatos esti fényfestés biztosítják a tökéletes kikapcsolódást.



REFORMÁTUS
NAGYTEMPLOM



DÉRI MÚZEUM



DEBRECENI REFORMÁTUS
KOLLÉGIUM



NAGYERDEI VÍZTORONY



Debreceni Református Nagytemplom



MODEM MODERN ÉS
KORTÁRS MŰVÉSZETI
KÖZPONT

KEREKERDŐ ÉLMÉNYPARK

HAJDÚSZOBOSZLÓI
GYÓGYFÜRDŐ



Hajdúszoboszlói Gyógyfürdő



BAKANCSLISTA

HA KÉT NAPOD VAN A KÖRNYÉKEN

A **MODEM Modern és Kortárs Művészeti Központ** a kortárs képzőművészeti bemutatóterek hazai fellegvára, a magyar és nemzetközi modern művészet egyik legfontosabb magyarországi intézménye. Az állandó gyűjtemény az egyik legjelentősebb modern magyar kollektív, amit mindig kiegészít egy nagyon aktuális, nagyon merész időszaki tárlat a legmenőbb honi és világsztár képzőművészekkel.



MODEM Modern és Kortárs Művészeti Központ

Az alig húsz kilométerre levő **Hajdúszoboszlói Gyógyfürdő** Európa legnagyobb fürdőkomplexuma bel- és kültéri medencékkel, gyógy- és élményrészleggel. A strandon minden van: hullám-, pezsgő-, gyerek- és élménymedencék. A gyógyvíz különleges, a kültéri medencék a nyugodt, klasszikus gyógyfürdőzésre adnak lehetőséget.



BAKANCSLISTA

HA HÁROM NAPOD VAN A KÖRNYÉKEN

A **Hortobágyi Nemzeti Parkról** mindenkinek a végtelen pusztaság, a gulyások látképe és a virtuóz csikósok jutnak eszébe. Bár a szíkes pusztaság kifejezés egyhangú, érintetlen tájképet sugall, a Hortobágy ezzel szemben egy igazán izgalmas, lígates, és száraz sztyeppeit éghajlata ellenére leginkább vizes és mocsaras világ, egészen különleges, háborítatlan élővilággal.

A Tisza által itt hagyott vízből közel száz éve tógazdaság létesült, és egy kisvasutat is építettek azért, hogy a haltakarmányt és halakat szállítani tudják. Ma ez a kisvasút egy remek módja a **Hortobágy-halastó** felfedezésének. Találkozhatunk a „Sziktipró” névre hallgató mozdonyocskával, igényelhetünk terepmadarász túrát is, megismerkedhetünk a környék történetével, jellegzetes növény- és állatfajaival.

A környék legfontosabb épített attrakciója a **Tisza-tavi Ökocentrum**, ahol Európa legnagyobb édesvízi akváriumát is megtaláljuk, és megismerhetjük a Tisza-völgy flóráját és faunáját. Az üvegfalú alagútból az egész családnak élmény látni az egykor őshonos hatalmas tokhalat, a vizákat, és persze a teljes vízi élővilágot.

A Tisza-tavi Ökocentrum vadregényes élményei után érdemes részt venni egy **hajókiránduláson** is, amely a Tisza-tó izgalmas, egyben romantikus részén vezet végig. Patak a tóban, folyócska nádasok között, kanyargó víz a burjánzó ártéri erdőben. Fészkelő parti fecskék, a kanyargó, egyre szűkebb meder, a lombkorona alagút, vad és lenyűgöző látvány minden percben. Érdemes még a strandolásra is időt szánni, hiszen a Tisza-tó szinte minden településének van egy strandja.

HORTOBÁGYI NEMZETI PARK



HORTOBÁGY-HALASTÓ



TISZA-TAVI ÖKOCENTRUM



Tisza-tavi Ökocentrum

MÁTAI MÉNES
PUSZTAPROGRAM
BEREFÜRDŐI GYÓGY-
ÉS STRANDÜRDŐ



BAKANCSLISTA

HA NÉGY NAPOD VAN A KÖRNYÉKEN

Ha tovább tudunk időzni a Hortobágyon, megéri a kis kitérőt tenni a **Mátai ménés** felé. Egy Nóniusz nevű francia hadiszákmánynak köszönhetjük létét, a 300 éves ménesről, a csikóshagyományokról remek lovasprogramokkal kiegészítve tudhatunk meg mindent. Egy hamarosan teljesen megújuló kiállítás is megtekinthetünk a hortobágyi lovaszagyományokról, a ménés történetéről, ló és ember bensőséges viszonyáról.

Ha már a Hortobágyon járunk, fel kell fedezni a pusztát is a **Pusztaprogram** keretén belül, beszívni a fű- és virágillatot, megcsodálni a remegő délibábót, a szilaj szürkemarha-gulyát, a hőmpölygő rackanyáját, a sárban hűsölő vízibivalyokat, és persze ámulva nézni a csikósok tudományát.

Ha megtehetjük, mindenképpen érdemes megmártózni a „Nagykunság aranyának” becézett gyógyvízben, a **Berekfürdői Gyógy- és Strandürdőben**, amely a régió második legnagyobb fürdője. Feltétlen merüljünk meg a kezdetektől meglévő „tojás” nevű medencéjében.





A NAGYERDŐ DEBRECENBEN

Az 1092 hektáron elterülő, védett növény- és állatfajoknak otthont adó hatalmas park nagyszerű rekreációs övezet. A sportolásra, kulturálódásra és kikapcsolódásra egyaránt alkalmas területen jó időben érdemes megkeresni a Nagyerdei Víztornyot, ahová mászófal, fröccsterasz, esti koncertek és fényfestés is csábítja a kirándulót.

A Békás-tónál könnyen előfordulhat, hogy a környék élővilágát meglesni indulsz, de végül a Ködszínház emlékeztető produkciója miatt maradsz itt. Gyerekekkel nézzétek meg a Nagyerdei Kultúrpark állatkertjét és vidámparkját, az Őtholdas Pagony ősfás játékbírodalmát – ha pedig marad idő, teszteljétek a háromszintes Agóra Tudományos Élményközpont modern laboratóriumainak interaktív eszközeit is!



Békás tó, Debrecen

Hatalmas fenyők és kocsányostölgy-óriások között épült fel Debrecen 1017 fő befogadására alkalmas szabadtéri színpada, ami május elejétől szeptember végéig a Nagyerdei Szabadtéri Játékok színházi és zenei programjainak helyszíne.



Nagyerdei Víztorny, Debrecen





Hortobágyi csillagos égbolt



A HORTOBÁGYI PUSZTÁNAK NINCSEN PÁRJA

Végtelen látóhatár, bólogató gémeskutak, legelésző nyájak és csordák varázslatos világa várja azokat, akik pusztakocsikázásra indulnak. Higgy a szemednek és engedd, hogy elvarázsoljanak a vadaspark vadlovai és a Mátai ménes csikósainak virtuóz lovasbemutatója!

A nemzeti park látogatóközpontjában egy multimédiás természetrajzi kiállítás vár, a Pásztormúzeumban pedig megtudhatod, milyen volt a 19–20. század fordulóján a pusztai legeltető állattartással foglalkozó pásztorok élete.

Éjszakánként gyakran pásztázod az eget hullócsillagra vadászva? Keresd fel a Hortobágyi Csillagoségbolt megfigyelőhelyeit, ahol az elenyésző éjszakai fényszennyezésnek köszönhetően felejthetetlen élményben lehet részed az égboltban gyönyörködve!





AKTÍV PIHENÉS A TISZA-TÓNÁL

VADVÍZORSZÁG ÖKOTURISZTIKAI ÉLMÉNYEI NEM MERÜLNEK KI A VÍZITÚRÁZÁSBAN ÉS A TÓKERÜLŐ TÚRÁBAN: A TISZA-TAVI MADÁRREZERVÁTUMBAN VÉDETT GÉM- ÉS KORMORÁNTELEPEKET VEHETSZ SZEMÜGYRE EGY FOTÓS TÚRÁVAL EGYBEKÖTÖTT MADÁRMEGFIGYELÉSEN.

Vadvízi kalandozások

Kishajó, motorcsónak, kajak-kenu? Válassz egyet a 15 kikötőből induló, vezetett vízitúra közül tavasztól őszig bármikor, és suhanj át vadregényes környezetben ártéri erdőn, lagúnákon, tündérfátylas és hínármezős öblökön! Ha inkább önállóan, vezető nélkül fedeznéd fel a tavat és környékét, benevezhetsz egy GPS-es csónaktúrára is.

Szívesen kipróbálnád, milyen átsétálni a víz fölött? A Tisza-tavi vízi sétányon és tanósvényen ezt is megteheted, miközben a madármegfigyelő tornyok felé tartasz.

Bringázás a Tisza-tó körül

Ha bicikliznél egy jót, a Tisza-tó tökéletes választás: itt található az ország legbiztonságosabb és leghosszabb bicikliútja és az EuroVelo 11 nemzetközi kerékpárút is áthalad a térségen. A 70 kilométeres bringakör a Tisza-tó mentén halad, ahová az autók csak engedéllyel hajthatnak be, így a terep kellően biztonságos akár egy családi biciklitúrához is.

Útközben a négy méter magas gátról végig élvezhető a Tisza-tó felejthetetlen látványa és a szomszédos kis falvak magával ragadó hangulata.





NE HAGYD KI, HA A KÖRNYÉKEN JÁRSZ!

Az **Újfehértói meggypálinka** klasszikus, átlátszó, ha gyümölcságyon érlelik, lehet pirosas-bordó árnyalatú is. Eredetvédett gyümölcspárlat, illatában az úde citrusos jegyek mellett a különböző virágillatok is megjelennek, ezek teszik az italt szinte már bonbonossá. Valaha nem gondúzó, hangulatfokozó céllal, sokkal inkább gyógyító hatásáért, például emésztésvajító hatása miatt fogyasztották. Kizárólag a környék tizenkét határában termett újfehértói fűtös meggy és a debreceni bőtermő fajtából készíthető.

Szabolcs vármegyénket adottságai annak idején nem tették sem borvidékké, sem gabonatermesztő centrummá. A homokos talaj megkötésére viszont kiválóan alkalmas volt az almafa, így a világhíres magyar almaatermesztést is ennek köszönhetjük. A bor szükségszerű kiváltására pedig megszületett a ma már eredetvédett **Szabolcsi almapálinka**. A gondosan összeválogatott, de leginkább jónatant tartalmazó gyümölcsök lepárlás után harmonikusan savanykás, citrusos, reszelt gyümölcsös zamatú, lágy fűszerezettségű itallá alakulnak. A bársonyosság érdekében nem ritka a hordós érlelés, mely enyhe sárgás árnyalattal is jár.

A **gulyásleves** 2017 óta hungarikum, nem véletlenül, hiszen a külföldről ide érkező turisták szemében ez a legismertebb ételünk. Bográcsban, szabadtűzön készült a rendelkezésre álló alapanyagokból, Rengeteg receptje és változata van, az **alföldi gulyáslevesben** például a krumpli mellett gazdagon találhatóunk apróra vágott veyeszöldséggel, különösen répával és karalábéval is a csipetke vagy nokedli mellett.

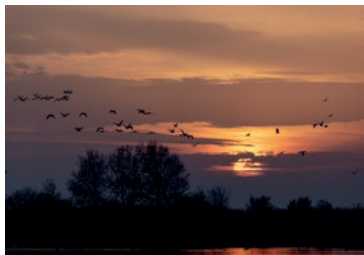
Egy **dísznórnak** szabályos menetrendje van: hagymás vérről illik kezdeni, majd jöhet a toroskáposzta, orjaleves, tepertő és estére a hurka. A májashurka szigorúan rizszel és majorannával készül, de léteznek olyan specialitások is, mint a böszörményi cukros-májás változat. A **debreceni kolbász** tipikus vásári étel volt, manapság nevesített hungarikum, alapanyag szerint 100 százalék marhahúsból, vagy 30 százalék marha és 70 százalék hússertés vagy mangalica húsból készülhet. Az összetevőket darálni tilos, csak késsel vágthatók. A fűszerezés egyedi, a pontos összetétel rendszerint titkos, a füstölése enyhe. Van, aki a sütésre esküszik, mert így lesz kívül ropogós, belül márványos, vajpuha. Tálalni tormával, saftját tunkolni félbarna kenyérral érdemes.



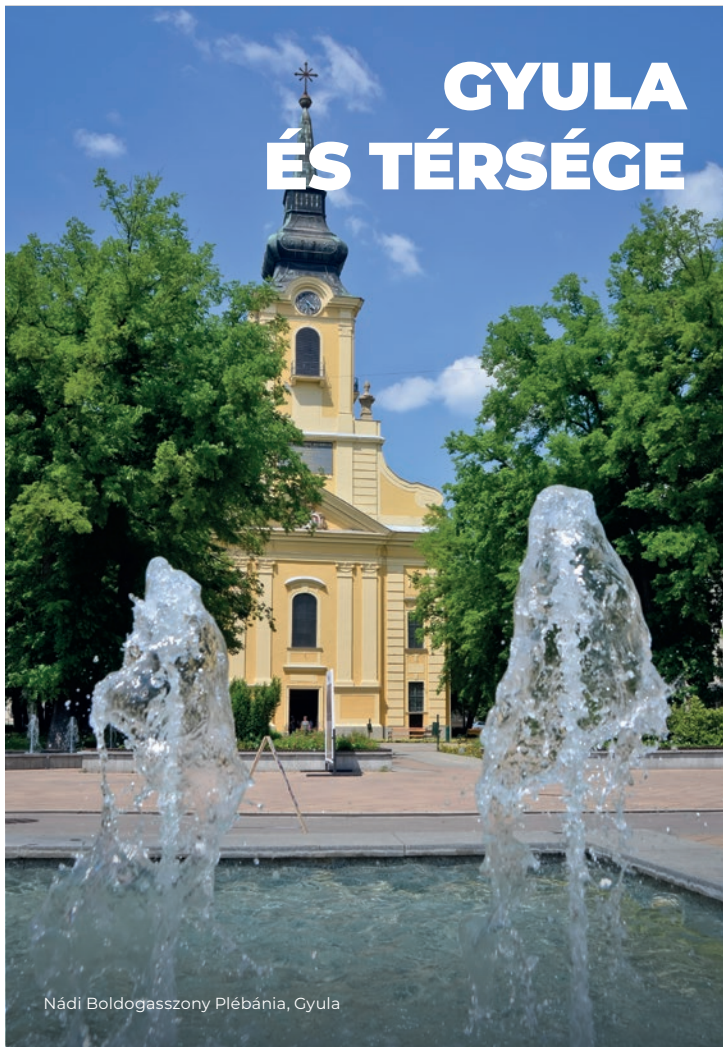


KEDVENC FOTÓINK A KÖRNYÉKRŐL

 @MAGYARORSZAG



GYULA ÉS TÉRSÉGE



Nádi Boldogasszony Plébánia, Gyula



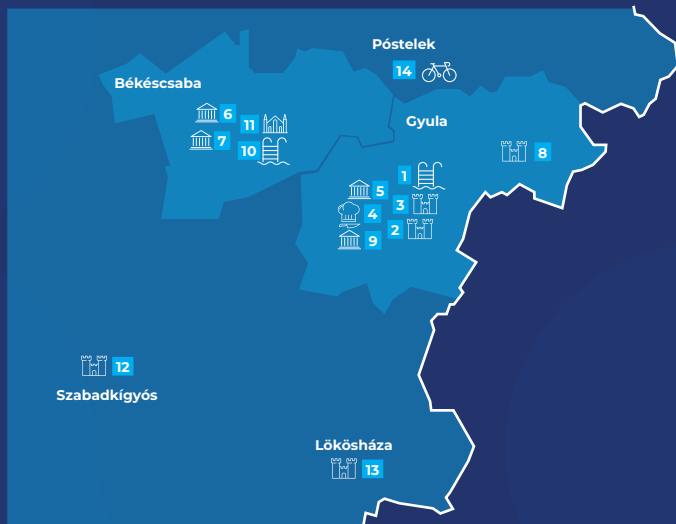
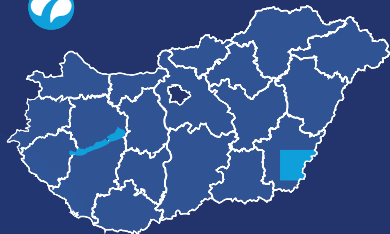
GYULA ÉS TÉRSÉGE

A Körösök völgye az Alföld déli részén elterülő, különlegesen békés vidék, melynek egyedülálló hangulatát a természet adta vonzerők és a kulturális értékek biztosítják. A környező táj a 19. században végzett folyószabályozási munkálatoknak köszönhetően nyerte el mai arculatát, de a napsütéses klíma és a jó termőföldek már a kőkorszak óta vonzották ide az embereket.

Érdeemes felkeresni a térség nagyobb városainak központjait, betérni a múzeumokba, tájházakba, műemléki templomokba, ellazulni valamely fürdőben, vagy becsatlakozni egy helyi fesztivál forgatagába.

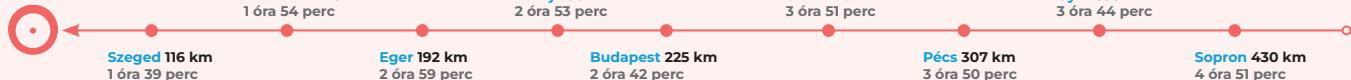
Ugyan sokan a helyi gyógyvizek, gyógykezelések miatt érkeznek ide, a térség épített öröksége is komoly vonzerővel bír a látogatók számára – a városok, falvak takaros utcáin sétálva átélhetjük a semmihez sem fogható vidéki hangulatot.

A térség két legnagyobb lélekszámú települése mindössze 17 kilométerre található egymástól, így – akár Gyulán, akár Békéscsabán szálltunk is meg – alig húszpercnyi autózás választ el minket további látnivalók és programok felfedezésétől.



1. Gyulai Várfürdő
2. Almásy-kastély, Gyula
3. Gyulai vár
4. Százéves cukrászda, Gyula
5. Ladics-ház, Gyula
6. Munkácsy Mihály Múzeum, Békéscsaba
7. Munkácsy Emlékház, Békéscsaba
8. Gyulavári-kastély
9. Világóra, Gyula
10. Árpád Gyógy- és Strandfürdő, Békéscsaba
11. Evangélikus Nagytemplom, Békéscsaba
12. Wenckheim-kastély, Szabadkígyós
13. Vásárhelyi-Bréda-kastély, Lőkősháza
14. Pósteleki szabadidőpark

Gyula





BAKANCSLISTA

HA CSAK EGY NAPOD VAN A KÖRNYÉKEN

KASTÉLYOK, VÁRAK BIRODALMA

Az **Almásy-kastély** a török idők után épült, sokat látott barokk kastély volt már szakmunkás-, és ápolónőképző, de még csecsemőotthon is. Épp ideje volt, hogy visszanyerje fényét és egy különleges, izgalmas, interaktív kiállításnak adjon otthont, hogy ne csak az egykori főurak életvitelébe, hanem a komornyik, a kulcsárnő, a szakács és a komorna mindennapjaiba is bepillantást nyerhessünk.

Egy rövid sétával máris a **Gyulai várba**, Közép-Európa egyetlen megmaradt síkvidéki, gótikus téglavárába és annak reneszánsz Vármúzeumába juthatunk. A falak sikerrel álltak ellen Szulejmán harmincezres seregének, sziluttjeik manapság az egyik legnevesebb nyári színházi rendezvénysorozatnak adnak otthont.

Ha feltöltekeztünk történelmi és kulturális élményekből, a legjobb döntés nyújtózni egyet az ország egyik legszebb fürdőjében, a **Gyulai Várfürdőben**, hatalmas fák alatt. Olyannyira közel van, hogy tulajdonképp a kastély ősfás parkjában lehetünk, természetvédelmi területen, elsőrangú gyógyvízben.

A fürdőbéli örömök után ne hagyjuk ki a sétatávolságra lévő belvárost sem, a legjobb, ha rögtön egy kis érzékeny édes kényeztetéssel folytatjuk. A **Százéves Cukrászda** épülete jóval idősebb a nevénel, a copf stílusú épület több, mint kétszáz éves is, de benne Magyarország második legrégebbi cukrászdája is bő százötven éves.

ALMÁSY-KASTÉLY

GYULAI VÁR

GYULAI VÁRFÜRDŐ

SZÁZÉVES CUKRÁSZDA



Gyulai Vár

WENCKHEIM-KASTÉLY



PÓSTELEKI
SZABADIDŐPARK



Wenckheim-kastély, Szabadkígyós



BAKANCSLISTA

HA KÉT NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

A DÉL-ALFÖLD ÉKSZERDOBOZA

Ha van még egy napunk a békési hétvégéből, ezeket a közeli, nagyszerű látnivalókat érdemes felkeresni.

Egy valódi mesekastély Szabadkígyóson, a Dél-Alföld legimpozánsabb, legromantikussabb ékszerdobozója a **Wenckheim-kastély**. Annyi ablaka van, ahány nap, annyi szobája, ahány hét, és annyi bejárata, ahány évszak van egy évben. Átadásakor korának legfényesebb, legkorszerűbb kastélya volt, magának Ybl Miklósnak a tervei alapján épült neoreneszánsz stílusban, káprázatos belső berendezéssel.

Gyula és Békéscsaba között félúton időzzünk egyet itt, a **Pósteleki Szabadidőparkban** a vörös levelű bükkök, mocsári és kocsányos tölgyesek alatt. A régi sétányon nagyot sétálhatunk, tűzrakó helyein szalonnát süthetünk, kalandozhatunk, sétálhatunk a páratlan látványt nyújtó Wenckheim kastély körül, és belekóstolhatunk a Viharsarok tájjellegű konyhájába az erdő szélén lévő csárdában.



BAKANCSLISTA

HA HÁROM NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

MUNKÁCSY HAGYATÉKA

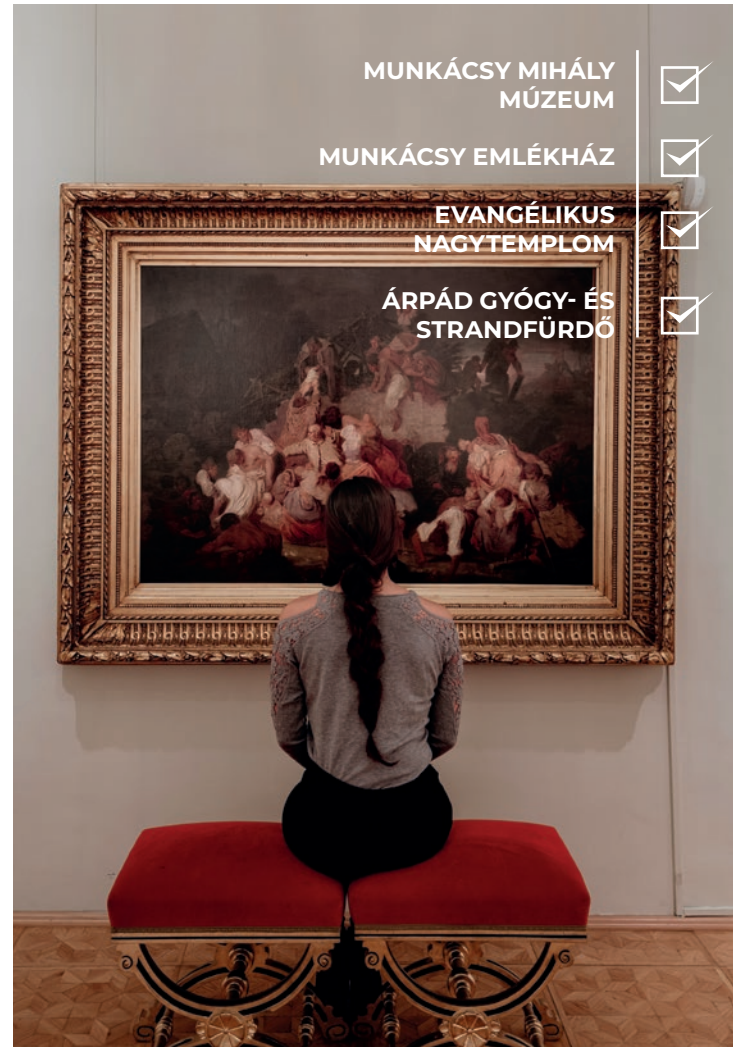
Ha maradt még egy napunk a hosszú hétvégéből, fedezzük fel Békéscsaba váratlan csodáit, kevéssé ismert látnivalóit!

A **Munkácsy Mihály Múzeum** igazi kulturális központ, koncertezett itt Bartók és Kodály, felolvasott Illyés, Szabó Lőrinc, Móricz Zsigmond is benne.

A nagy nemzeti festő, Munkácsy Mihály árvaként került a városba nyolc évesen, itt volt asztalosinas, portréfestő, fellépett színészként, és mint sikeres művész, Párizsból is ide tért vissza nászútján. Egykori lakóhelyén a születésének 150. évfordulóján megnyitott a **Munkácsy Emlékház**, ahol 21 műve mellett a 19. század közepének eredetiben megőrzött vidéki polgári miliójét is megkapjuk élményként.

Békéscsabán minden fontos látnivaló sétatávolságra van, de a belváros felett mindenképp a hatalmas **Evangelikus Nagytemplom** uralkodik. Oltárépítményét öt szekérral hozták Pestről és egy hónapig tartott, míg összeszerelték, méretes orgonájának és remek akusztikájának köszönhetően rendszeresen itt a környezenei hangversenyek is.

Ha a változatos élményeket követően már csak egy kis lazításra vágyunk, nincs más hátra, mint belemerülni Békéscsaba hévizébe az **Árpád Gyógy- és Strandfürdőben**. Az egykori Árpád-liget ma is álló fái alatt a betonmedencés strandfürdőből mostanra korszerű termálfürdő lett öt nyitott és hat fedett medencével, pezsgőfürdővel és óriáscsúszdával, nagyvárosi téli-nyári strandélménnyel.



MUNKÁCSY MIHÁLY
MÚZEUM



MUNKÁCSY EMLÉKHÁZ



EVANGÉLIKUS
NAGYTEMPLOM



ÁRPÁD GYÓGY- ÉS
STRANDFÜRDŐ





LADICS-HÁZ
GYULAVÁRI KASTÉLY



BAKANCSLISTA

HA NÉGY NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

A teljesen újjáépült szökőkutas, pados, klasszicista-barokk belvárosban időutazás sétálgatni, és a **Ladics-ház** tökéletesen egészíti ki a reformkori érzetet. A tradíciókat tisztelő Ladics családban öt generáción át öröklődtek az életmódjukat tükröző bútorok, tárgyak, öltözékek. A harminc éve lakatlan, de azóta kiállítóhelyként működő barokk épületben minden úgy néz ki, mintha a háziak csak éppen kiszaladtak volna a piacra.

Kissé távolabb van a központtól, de mindenképp látogassunk el a **Gyulavári kastélyba** is. Az Andrásy–Wenckheim család egykori, felújított kastélyában példaértékű néprajzi kiállítást hoztak létre. Mindebben a szomszédságban lévő biotehenészet tulajdonosa segített, aki ősgabonákat is termeszt, és látványsörfőzdéjében alakorbúzából helyben készül a sör, amit rögtön meg is kóstolhatunk persze. Gyula névre hallgató látogatóknak a sör ugyan nem, de a belépés ingyenes.

TUDOD, MI A KÜLÖNBSÉG A GYULAI ÉS A CSABAI KOLBÁSZ KÖZÖTT?

UGYAN MINDKETTŐ PAPRIKÁS, DE A CSABAI MINDIG CSÍPÓS,
ÉS CSAK KÖMÉNNYEL KÉSZÜL, MÍG A GYULAI BORSSAL.
A GYULAI KOLBÁSZ PÁROS – ELLENTÉTBEN AZ EGYSZÁLAS CSABAIVAL,
AMELY „CSERÉBE” VASTAGABB.



AKTÍV PIHENÉS A KÖRNYÉKEN

Sportolásra, túrázásra és kirándulásra is remek lehetőségeket kínál a környék. Ha kajakkal, kenuval szelnéd a Körösök vagy az Élővíz-csatorna vizét, tavasztól őszig egyéni és csoportos túrák közül egyaránt választhatsz.

Inkább kerékpárral fedeznéd fel a tájat? Békéscsaba és Gyula között bicikliút húzódik, de akár a folyó menti gátakon is tekerhet egy kiadósat. A környéken lovaslásra is van lehetőség: számos lovastúra közül válogathatsz, kezdőként pedig profi oktató felügyelete mellett gyakorolhatsz.

Egy kirándulást mindenképpen megér a Fekete- és Fehér-Körös összefolyásánál fekvő Szanazug, ahol a vadregényes természeti környezet mellett békebeli vidéki életérzés – csárda, turistaházak, kemping, vízibicikli, teke- és teniszpálya, illetve autószozi – várja a felfedezőket.





NE HAGYD KI, HA A KÖRNYÉKEN JÁRSZ!

A szilva a legkedveltebb pálinka-alapanyagoknak számít, Békés városában a 20. század elejétől vált népszerűvé a főzése. Legalább felelészben harminc kilométeres körben termett vörös szilvából kell készülnie kisüsti lepárlással. Színe tükroesen tiszta, a gyümölcs kellemes íze és illata rögtön hatni fog érzékszerveinkre. Pálinkatúraként a **Békési Szilvapálinka** Útnak köszönhetően Békésen, Békéscsabán és Gyulán, három fázisban is megköstölhető.

Magyarországon nagyon jó körülmények vannak a gyümölcstermesztéshez, jó hozzá a klíma, eleget süt a nap ahhoz, hogy ízletes, zamatos gyümölcsök teremjenek. De minden fajtának megvan a kedvenc termőterülete, így a birsnek is, ez pedig a Nagykunsgág. A mezőtúri fajtájú birsból fűszeres, enyhén csipős karakterű **nagykunsgági birspálinka** készül, ezen belül az almája édeskeesebb, viaszosabb jegyekkel, a birskörte citrusos, robosztusabb aromákkal rendelkezik.

A **gyulai és csabai kolbász** természetesen kihagyhatatlan, ha a környéken járunk, hiszen nemcsak ízletesek, de mindkettő hungarikum is. A gyulai kolbász páros és vékony, míg a csabai vastag, és nem páros. Az erősen paprikázott, pirosas-barnás színű, keményfán füstölt és szárított csemeget vékony szeletekre vágva fogyasztjuk.

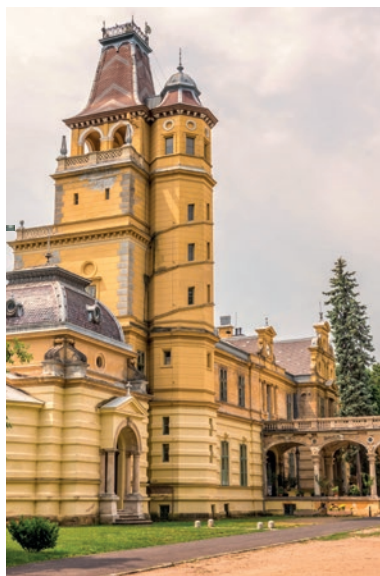
Orosháza a „királyi éték”, a libamáj hazája is. Az egykoron csak uralkodói asztalokra jutó hízott libamájat egy kis tejben való áztatás után bőrös hájában, némi hagymával és fokhagymával sütik ki, ez talán a legjobb vendégváró csemege.





KEDVENC FOTÓINK A KÖRNYÉKRŐL

 @MAGYARORSZAG



SZEGED ÉS TÉRSÉGE



Szegedi látkép



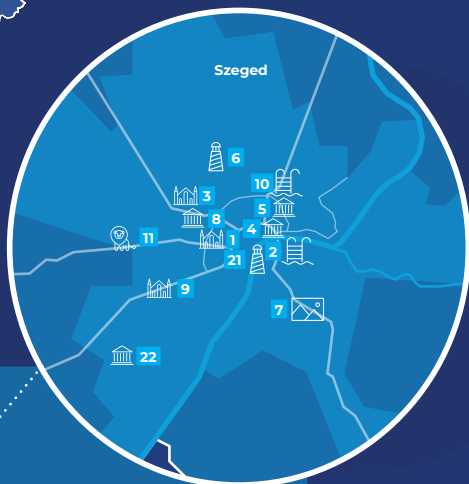
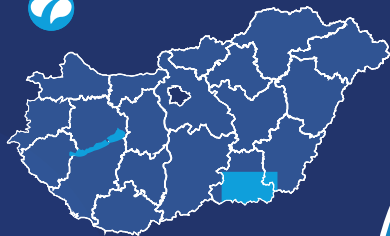
SZEGED ÉS TÉRSÉGE

Az Alföldről sokaknak a szántóföldek és a misztikus délibáb jut eszébe. Ám Szeged és környéke ennél jóval több: számos történelmi-néprajzi emléket őriz, ráadásul egyéb kalandokban sem szűkölködik.

A térség településein már az Árpád-korban pezsgő élet alakult ki, és hamar megkerülhetetlen kereskedelmi és mezőgazdasági szerepet vívott ki magának. A régió a 20. századra kulturális bástyává vált a világhírű szegedi egyetemnek köszönhetően, amelynek óráit többek között József Attila és Radnóti Miklós is látogatta.

A környék testi-lelki feltöltődéssel várja látogatóit, és lehetőséget ad arra, hogy kiszakadjunk az olykor fárasztó hétköznapiakból. A passzív kikapcsolódásra vágyókat a rekreációt ígérő fürdők és a kulináris ínycsengések kényeztetik, ám a környék sétálási és túrázási lehetőséggel is szolgál.

Adja át magát a feltöltődésnek a Dél-Alföldön, ahol párjával és családjával is felejthetetlen élményekben lehet része!



1. Szegedi Dóm Látogatóközpont és a Pantheon
2. Napfényfürdő Aquapolis Szeged
3. Szegedi Új Zsinagoga
4. Fekete-ház, Szeged
5. Móra Ferenc Múzeum, Szeged
6. Szent István téri víztorony, Szeged
7. Fűvészkert, Szeged
8. Reök-palota, Szeged
9. Szegedi Havas Boldogasszony-templom
10. Anna Fürdő, Szeged
11. Szegedi Vadaspark
12. Hagymatikum, Makó
13. Hagymaház, Makó
14. Lombkorona sétány
15. Zsinagoga, Makó
16. Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékpark
17. Szent Erzsébet Mórahalmi Gyógyfürdő
18. Mezőhegyesi Ménesbirtok
19. Emlékpont Múzeum, Hódmezővásárhely
20. Tornyai János Múzeum, Hódmezővásárhely
21. Dömötör-torony, Szeged
22. Alsóvárosi Ferences Látogatóközpont, Szeged
23. Makovecz-túra, Makó
24. Maros Kalandpart, Makó
25. Holocaust Múzeum, Hódmezővásárhely

Szeged



Gyula 116 km
1 óra 39 perc

Budapest 175 km
1 óra 50 perc

Pécs 189 km
2 óra 23 perc

Debrecen 227 km
3 óra 9 perc

Eger 222 km
3 óra 27 perc

Siófok 230 km
2 óra 54 perc

Győr 288 km
2 óra 54 perc

Tokaj 311 km
4 óra 11 perc

Sopron 380 km
4 óra 1 perc





BAKANCSLISTA

HA CSAK EGY NAPOD VAN A KÖRNYÉKEN

BELVÁROSI SÉTA

Ha csak egy napod van Szegeden, keresd fel a **Szegedi Dóm Látogatóközpontot**. Az 1879-es árvíz emlékére épült templom 1930-ra készült el. Színes üveglakait Róth Miksa tervezte, gazdagon díszített belső terének érdekessége a Szűzanyát szegedi papucsban és szűrben ábrázoló mozaik. A templom nyugati tornyában kilátó üzemel.

Mellette áll a **Dömötör-torony**, Szeged legrégebbi épülete, a dóm építése miatt lebontott középkori Szent Demeter-templom tornya. 1931-ben keresztelőkápolnává alakították, falait Aba-Novák Vilmos „Krisztus megkeresztelése” című festménye díszíti.



Szegedi Tudományegyetem

A napba **egy belvárosi séta** is befér. Érdemes Aba-Novák szabadtéri, háborús freskóját megnézni a Hősök kapuján. A közeli Dugonics téren nyaranta zenélő szökőkút működik, a Kárász utca szobrai között a Széchenyi térre sétálva a Városházát láthatod a Sóhajok hídjával. A tér sarkánál, az Anna-kútnál gyógyvizet kóstolhatsz. Innen a Tisza Lajos körúton menj tovább: a magyar secesszió csodájához, a gyönyörű Reök-palotához jutsz.

SZEGEDI DÓM
LÁTOGATÓKÖZPONT



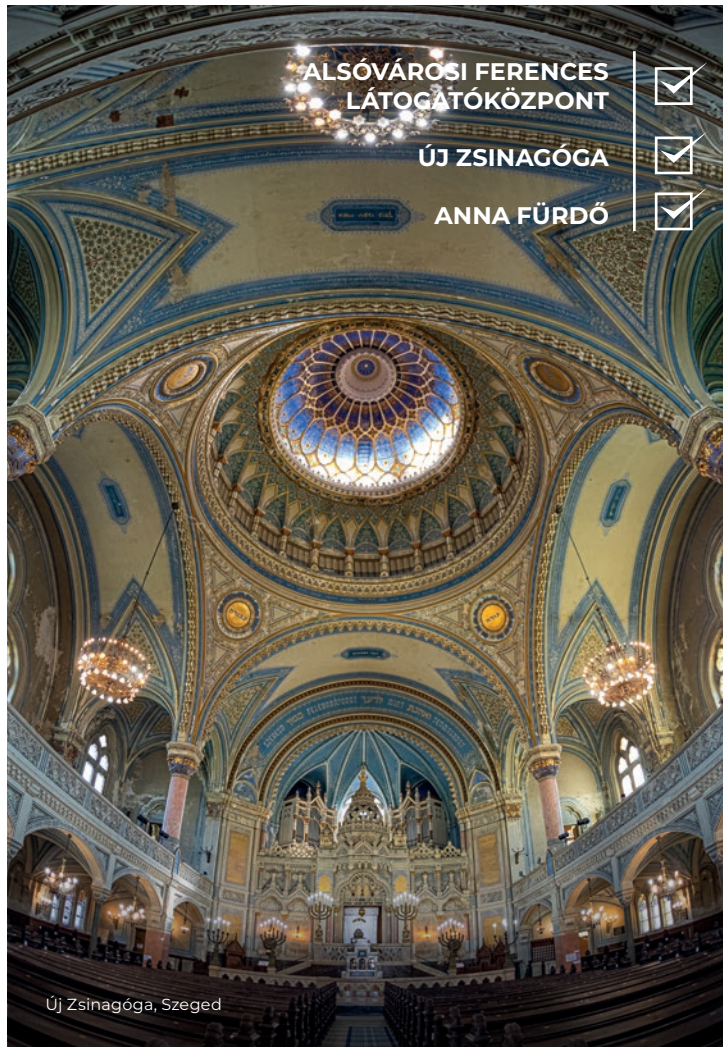
DÖMÖTÖR-TORONY



BELVÁROS



Szegedi Dóm



ALSÓVÁROSI FERENCES
LÁTOGATÓKÖZPONT



ÚJ ZSINAGÓGA



ANNA FÜRDŐ



Új Zsinagóga, Szeged



BAKANCSLISTA

HA KÉT NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

FEDEZD FEL SZEGED ÉPÍTÉSZETÉT!

Ha két napod van, az **Alsóvárosi Ferences Látogatóközpontba** is látogass el. A 15. századi, többször újjáépített templomban a gótikus mennyezet és a barokk oltár ejt ámulatba. Oldalkapuja felett Mátyás király emlékművének másolata látható. A kolostor udvarán a műhelyekben kézműveskedni lehet, például agyagozni, nemezeln, gyertyát önteni.

Az **Új Zsinagóga** Európa egyik legszebb, hazánk második legnagyobb zsinagógája. Baumhorn Lipót tervei szerint épült 1900 és 1902 között. Üvegablakait Röth Manó készítette. Hatalmas kupolájának belső díszítése a világot jelképezi: a kupoladob 24 oszlopon áll (24 óra), a motívumok az Istenben vetett hitet, a Földet és az eget jelképezik.

Törökországi mintára épült az **Anna Fürdő**, ahol akár egész délelőtt lazulhatsz. Osztrák tervezői elegáns homlokzatú, gazdagon díszített épületet alkottak. 1896-ban adták át, és amikor a 20. században a közelben termálvízet találtak, gyógyfürdővé alakították. 2004-ben újították fel, külön szárnyba került a termál-és a wellnessfürdő.



BAKANCSLISTA

HA HÁROM NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

TÖLTÖDJ FEL KULTÚRÁVAL!

Ha három napod van a környékre, az **Ópusztaszeri Nemzeti Történeti Emlékparkot** feltétlenül vedd fel a listára. Itt, a honfoglalók első országgyűlésének helyén láthatod az 1894-ben bemutatott „A magyarok bejövetele” című, 120 méter hosszú, egyetlen vászonra festett képet. A Feszty-körképen kívül a szabadtéri néprajzi múzeum és a nomád park is izgalmas.

Szeged közelében, Hódmezővásárhelyen, a zsinagógához tartozó telken működik a **Holocaust Múzeum**. Kiállítás az 1944-45-ös évek mártírjainak és az üldözötteket segítőknek állít emléket, részben a túlélők visszaemlékezéseivel. A zsinagóga órája ma is 10 óra 10 percet mutat – az időpontot, amikor elhurcolták a város 737 zsidó polgárát.



Feszty-körkép, Nemzeti Történeti Emlékpark, Ópusztaszer

Az **Emlékpont** – Magyarországon elsőként – egy város történetén keresztül mutatja meg, mit jelent a kommunista diktatúra, hogyan élték meg e 45 évet Hódmezővásárhelyen, milyen volt a tárgyi környezet, kik voltak a diktatúra elszennedői, és kik az alakítói. Mindezt látványos, ironikus installációkkal, modern eszközökkel, filmszerűen.

ÓPUSZTASZERI NEMZETI
TÖRTÉNETI EMLÉKPARK

HOLOCAUST MÚZEUM

EMLÉKPONT



Ópusztaszeri Nemzeti Történeti Emlékpark

MEZŐHEGYESI ÁLLAMI
MÉNESBIRTOK



HAGYMATIKUM GYÓGY- ÉS
ÉLMÉNYFÜRDŐ



MAKOVECZ-TÚRA



LOMBKORONA SÉTÁNY



MAROS KALANDPART



Hagymatikum Gyógy- és Élmenyfürdő, Makó



BAKANCSLISTA

HA NÉGY NAPOD VAN A TÉRSÉGBEN

Ruccanj át a **Mezőhegyesi Állami Ménesbirtokra**. Nézd meg hazánk egyetlen lovaskocsi-múzeumát, a lovardában a híres mezőhegyesi Nóniusz lovakat, majd lovagolj vagy hintózz.



Lomkorona sétány, Makó

Makón a mesebeli látványt nyújtó **Hagymatikum Gyógy- és Élmenyfürdő** tartogat meglepetéseket. A különleges hangulatú, színvonalas fürdőben többféle medence, gyógyiszapkezelés és 9 különböző szauna vár!

Nincs még egy olyan magyar település, ahol annyi Makovecz-alkotás látható, mint Makón. 12 épülete, közttere található a városban – szakképzett vezetővel kísérvé ismerkedhetsz velük a **Makovecz-túrán**.

A makói **Lomkorona sétányon** a fák lombjának csodás világát testközelből fedezheted fel a Maros folyó mellett kialakított, 190 méter hosszú sétányon a látvány és az információs táblák segítségével.

A kihívásokat tartogató **Maros Kalandpart** egyik érdekessége, hogy Magyarországon csak itt található folyó fölött átvélő canopy-pálya, amelyen kipróbálhatod, milyen lendületesen átsuhanni a víz felett.



A MAKÓI HAGYMATIKUM

Makó mindössze 6 km-re fekszik a román határtól. A takaros kisváros ékköve, a Hagymatikum az Ybl Miklós- és Kossuth-díjas Makovecz Imre építész tervei alapján készült. Az épület Csongrád megye hét csodája közé tartozik, és évente több ezer pihenni vágyót vonz a településre határon innen és túl. Az épület a fürdőzés és a relaxálás valóságos temploma, amely több tucat kényeztető-játékos szolgáltatást kínál.



Látogasd meg a brüggölő medencét, mely a makói termálvíz, valamint a marosi iszap gyógyító hatását ötvözi! A fürdő természetes orvosságot jelenthet az ízületi-reumás panaszokra és gyulladásokra.





NE HAGYD KI, HA A KÖRNYÉKEN JÁRSZ!

Az Alföld egyik jellegzetes bora a **kunsági csereszegi fűszeres**. Az Irsai Olivér és a piros tramini szőlőfajták keresztezésével született. Muskotályos illatú, fűszeres ízű, lendületes savú bor, szegedi és Szeged környéki túrák páratlan kísérője.

Az ázsiai eredetű **kadarka** szőlőfajtából készült borok közül az egyik leghíresebb az alföldi. Rendszerint könnyed, ugyanakkor fűszeres, gyümölcsös, elegáns bor, amit kellemes érzés egy-egy mediterrán hangulatú szegedi teraszon iszogatni.

Meg kell kóstolnod az igazi **szegedi halászlét**: ponttyal készült, testes, zamatos fogás. Először mindig alapvetet készítenek aprólékkal, hagymával és minőségi piros paprikával, majd passzírozás után ebben főzik meg – lassan forralva – a halszeleteket.



Az alföldi parasztok és pásztorok között terjedt el először a népszerű magyar étel, a **csirkepaprikás**. Szinte minden benne van, ami a magyar konyhát és hazai fűszerezést egyedivé teszi: vöröshagyma, fokhagyma, fűszerpaprika, bors, zöldpaprika, tejföl.





KEDVENC FOTÓINK A KÖRNYÉKRŐL

 @MAGYARORSZAG



FOLYTATNÁD A FELFEDEZÉST? KERESD A TÖBBI BAKANCSLISTÁT IS!



Kiadja: **Magyar Turisztikai Ügynökség,**
Egresitsné Firtl Katalin, vezérigazgató

1123 Budapest, Alkotás u. 19.
info@mtu.gov.hu
Telefon: +36 1 488 8700

Kivitelezte és szerkesztette: **Mediator Group Kft.**

Nyomda: **Bonex Press Kft.**

 csodasmagyarorszag.hu

 [magyarorszag](https://www.instagram.com/magyarorszag)

 [csodasmagyarorszag](https://www.facebook.com/csodasmagyarorszag)

 [csodas_magyarorszag](https://www.tiktok.com/csodas_magyarorszag)

 [magyarorszag](https://www.youtube.com/magyarorszag)

