





# BALATON

 csodasmagyarorszag.hu

 magyarorszag

 csodasmagyarorszag

 csodas\_magyarorszag

 magyarorszag



- 05 Balaton
- 06 5 élmény, amit ne hagyjon ki
- 08 Balaton egész évben
- 10 Vízen és vízparton
- 12 Hegyek tetején, barlangok mélyén
- 14 Gasztroélmények
- 16 Történelem testközelből
- 18 Nyaral a család
- 20 Gyógyító pihenés
- 22 Borkóstoló a tó körül
- 23 Zenei fesztiválok a Balaton partján
- 24 Látnivalók a Balaton környékén

**SZÉCHENYI** 

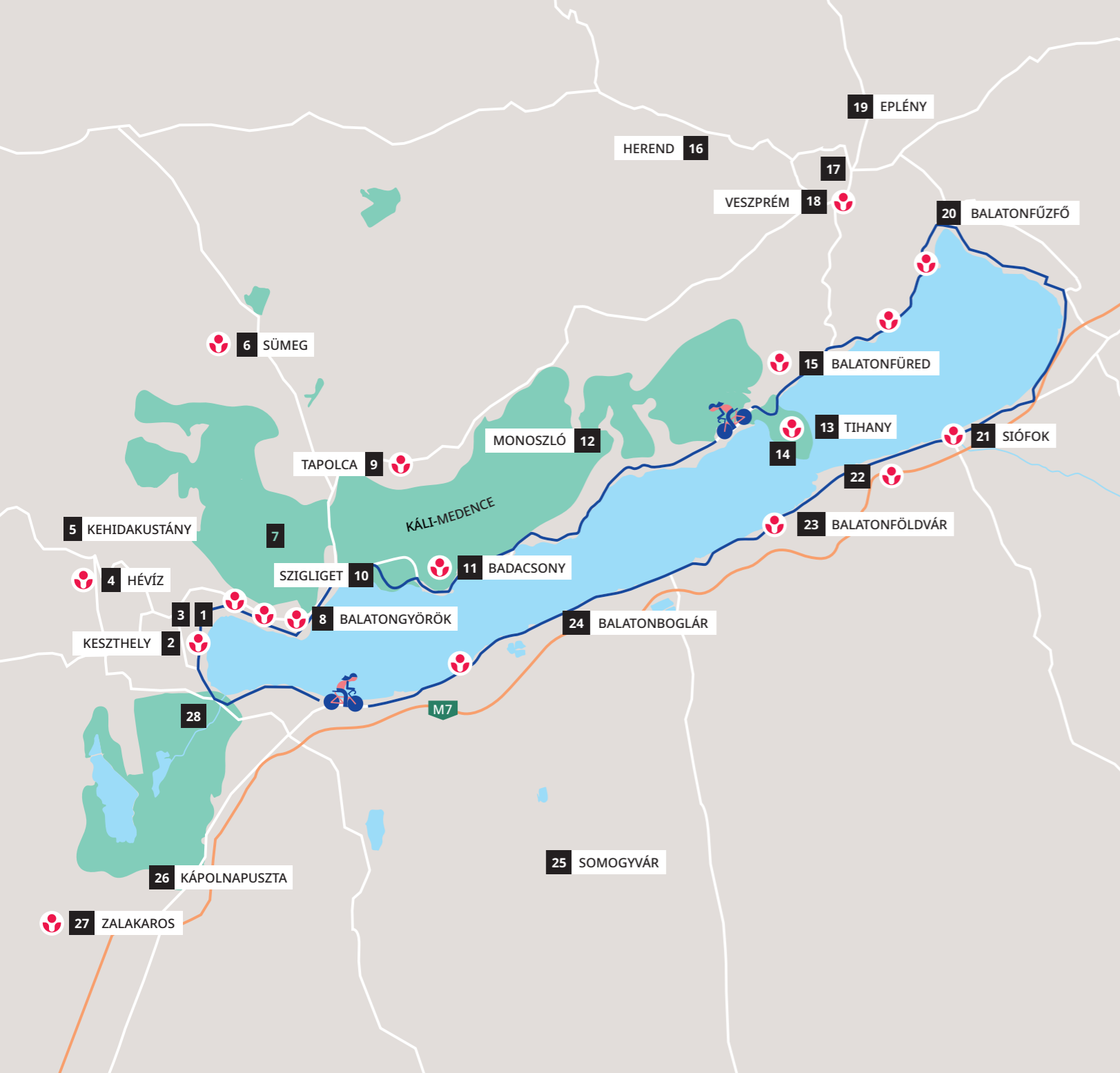


MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**



-  1. Festetics-kastély, Keszthely
-  2. Balatoni Múzeum, Keszthely
-  3. Amazon Ház Látogatóközpont, Keszthely
-  4. Hévízi Tófürdő
-  5. Gyógy- és Élményfürdő, Kehidakustány
-  6. Sümegi vár
-  7. Balaton-felvidéki Nemzeti Park
-  8. Szépkilátó, Balatongyörök
-  9. Tapolcai-tavasbarlang
-  10. Szigligeti vár
-  11. Badacsony
-  12. Hegyestű, Monoszló
-  13. Tihanyi Bencés Apátság
-  14. Levendula Ház Látogatóközpont, Tihany
-  15. Vaszary-villa, Balatonfüred
-  16. Herendi Porcelánmanufaktúra
- ZOO** 17. Veszprémi Állatkert
-  18. Veszprémi vár
-  19. Síaréna, Eplény
-  20. BalatoniBob Szabadidőpark, Balatonfűzfő
-  21. Víztorony, Siófok
-  22. Zamárdi Kalandpark
-  23. Hajózástörténeti Látogatóközpont, Balatonföldvár
-  24. Gömbkilátó, Balatonboglár
-  25. Kupavár – Nemzeti Emlékhely és Látogatóközpont, Somogyvár
- ZOO** 26. Kápolnapusztai Bivalyrezervátum, Kis-Balaton
-  27. Zalakarosi Fürdő
-  28. Kis-Balaton Látogatóközpont

KIADJA: Magyar Turisztikai Ügynökség,  
Egresitsné Firtl Katalin, vezérigazgató  
1123 Budapest, Alkotás utca 19.  
TELEFON: +36 1 488 8700  
KIVITELEZTE ÉS SZERKESZTETTE: Mediator Group Kft.  
NYOMDA: Bonex Press Kft.



# BALATON

A Balaton, a tavat körülölelő barátságos települések és a változatos programok még a térséget jól ismerők számára is tartogatnak meglepetéseket.

A festői Balaton-felvidék, a lankák között megbújó várromok, a kacskaringós utak, a hangulatos terméskő épületek és a szőlőlugassal övezett parasztházak rabul ejtik a látogatót. De visszavágnak a térségbe a túrázás, a sportok és a lélegzetelállító kilátás szerelmesei is.

Kiadványunkból inspirációt meríthet, hogyan állítsa össze Balaton környéki pihenését, és mely településeket, programokat keresse fel, ha a magyar tenger közismert vagy épp titokzatosabb oldalát szeretné felfedezni.

A látványosságok és sportolási lehetőségek mellett fesztiválokról és rekreációs helyszínekről is tájékozódhat, ahol egyedül, barátokkal vagy akár az egész családdal is remek kikapcsolódásban lehet része.

# 5 ÉLMÉNY, AMIT NE HAGYJON KI

## HÓDÍTSA MEG A BALATONT BICIKLIVEL!

Tekerje körbe a Balatont saját vagy bérelt kerékpárral – a 210 kilométeres tó köré szinte végig kerékpárúton vagy kerékpárbarát útvonalon halad.



## KÓSTOLJON BELE A HELYI ÍZEKBE!

Kulináris élményekért érdemes az irányt Badacsony felé venni, ahol panorámás borteraszok sokasága kínálja a családi pincészetek finomságait.

## MÁRTÓZZON MEG EURÓPA LEGNAGYOBB TERMÁLTAVÁBAN!

A Hévízi-tó télen is kellemes meleg vízzel várja a fürdőzni és gyógyulni vágyókat. Nyáron pedig a termálvízben lubickolva nemcsak a táj szépségében gyönyörködhet, hanem a tóban nyíló tündérrózsákban is.



## ISMERJE MEG A FŐURAK TITKAIT!

Magyarország egyik legszebb, barokk stílusú műemléke, a keszthelyi Festetics-kastély pálmaházzal, vadászati kiállítással, történelmi modellvasúttal és természetvédelmi területtel nyilvánított hatalmas parkkal várja a látogatókat.



## NAPFÜRDŐZZÖN A MAGYAR RIVIÉRÁN!

Nem véletlenül nevezik a Balatont a magyar tengernek: csillogó kék vize, hol köves, hol fővényes partja számos programlehetőséget kínál a strandolástól kezdve a vízi sportokon át egy kellemes hajókázásig.

70 percre

Budapesttől



18. század óta

nyaralóhely



27 °C-os

nyári átlaghőmérséklet



6

borrégió



több, mint 1100 km

kerékpárút



64

strand

6

tájvédelmi körzet



73

kikötő



kihagyhatatlan élmények

az év  
365 napján

# Balaton egész évben



## TÚRA VIRÁGZÓ FÁK KÖZÖTT

A Balaton-felvidék jellegzetes növényei, a kora tavasszal virágba boruló mandulafák a tavasz hírnökei. Virágzásukhoz sok esemény kapcsolódik, közülük is kiemelkedő az Alsóörsről induló Mandulavirág Teljesítménytúra. A táv 20 kilométer, de a szervezők gondoltak minden korosztályra: a családok választhatják a 14 kilométeres útvonalat is mesészerű környezetben, virágzó fák mentén.



## LEVENDULAMEZŐK BŰVÖLETÉBEN

A levendula azontúl, hogy kellemes illata miatt közkedvelt, és virágát többféleképpen felhasználják, a népi orvoslás egyik legsokoldalúbb gyógynövénye is. A jellemzően júniusban nyíló virághoz, amely az évek során Tihany szimbólumává vált, számos izgalmas program kapcsolódik a településen és környékén. A Tihanyi Levendula Napok keretében például színpadi koncertek, előadások és kézműves vásár várja a látogatókat, míg a levendulavirágzás hetei alatt többek között gyógynövenytúrákon, lepárlásbemutatón, levenduláscsoki-készítő workshopon, és „Szedd magad” akción lehet részt venni.



## SZÜRET ÉS HAGYOMÁNYOK

Az őszi szüret és a bor jegyében telik a Balaton környékén. A hagyományörző programok során a térség legfinomabb borait és a hozzájuk illő, legízletesebb helyi specialitásokat kóstolhatja meg. Az élményekhez az ősszel is mesebeli Balaton-felvidék és a tó vize nyújt képeslapra illő díszletet. Ha gazdag szüreti forgatagba vágyik, kiváló választás a Badacsonyi Szüret.



## TÉLI ÉLMÉNYEK

Nincs hangulatosabb annál, mint a téli fagyokból belépni egy párás levegőjű fürdőbe, egy forró szaunába, vagy kiúszni a hóesésben a hévízi tófürdő gőzölgő vizében a szabad ég alá.

A sportolni vágyók az eplényi síparkban próbálhatják ki bátorságukat, de Magyarország leghosszabb kétülékes síliftjéről az is gyönyörködhet a tájban, aki csak egy finom forralt borra menne fel a hűtébe.

Balatonfüred, Veszprém, Szigliget vagy épp Balatonlelle műjégpályáin együtt korizhat a család, de még különlegesebb élmény a befagyott Balaton kijelölt pályáin vagy a tihanyi Belső-tavon csúszkálni.

Síófokon a Nagystrand télen is pezsgő programokkal vár: a hagyományos műjégpálya mellett üzemel az óriáskerék és a szalmalabirintus. A látogatók forralt borral, frissen élezett korcsolyákkal és zenével élvezhetik a téli kikapcsolódást családoknak és baráti társaságoknak egyaránt.



## Vízen és vízparton

### KÉKSZALAG NAGYDÍJ

Európa leghosszabb tókerülő versenyén a mezőny minden évben Balatonfüredről rajtol és ugyanoda ér vissza. A táv légvonalban 160 kilométer, amelynek évente már több mint ötszáz hajó vág neki.



### NEKEM A BALATON...

A Balatonhoz szinte mindenkit fűz valamilyen kellemes élmény – nem véletlenül. A magyar tenger semmihez sem fogható hangulatát a déli part lassan mélyülő, kisgyermekkel is élvezhető partszakaszai és az északi part úszáshoz, vízisportokhoz is ideális öblei együtt adják.

Hattyúk, ringatózó csónakok, a hullámokat szelő kirándulóják, a jól felszerelt strandokat betöltő gyerekszivaj, játszóterek, sportpályák, és vízi élményparkok – ezek jutnak a vissza-visszatérő nyaralók eszébe, ha a nyári Balatonra gondolnak.

### SZELJE ÁT VITORLÁSSAL A TAVAT!

A tó bársonyos vize minden napszakban más arcát mutatja, érdemes valamennyit megismerni. Vitorlással bejárni a Balatont életre szóló élmény: tavasztól őszig a tó körül jól felszerelt kikötőhelyeken biztosítanak vitorlásoktatást és -bérlést, akár kapitánnyal is.

Ha inkább motoros hajón ülve szelné a habokat, választhat menetrend szerinti sétahajózást, kora esti naplementetúrát, vagy akár kincskereső túrára is indulhat gyermekeivel.

# Hegyek tetején, barlangok mélyén

## KÉT KERÉKEN

Számos lehetőség kínálkozik, ha biciklivel vágna neki a Balaton-felvidéki Nemzeti Park felfedezésének. A Balatoni Bringakör 210 kilométeres és többnyire kerékpárúton visz végig. Aki nem hozott magával biciklit, bérelhet is egy hagyományos vagy elektromos kerékpárt a kölcsönzők valamelyikében. Sőt, akár csomagszállítást is igénybe vehet: van olyan szolgáltató, aki a tavat körbetekerek részére csomagfutár-szolgáltatást biztosít.

## BÁTORSÁGPRÓBA A FÖLD ALATT

Nemzetközi viszonylatban is különleges a Tapolcai-tavasbarlang, ahol vadregényes csónakázásban is része lehet a város alatt. Ha pedig igazán bátor, speciális overaliban, túrávezetéssel alászállhat a Balatonedericsen található Csodabogyós-barlangba. Az izgalmas kaland során néhol csak négykézláb vagy hason csúszva tud majd haladni!

## TÚRÁK A TÓ KÖRÜL

A Világörökség-várományos Balaton-felvidék vulkanikus tanúhegyeivel és különleges geológiai képződményeivel számos izgalmas, látványos túraútvonalat kínál. Gyönyörködhet a panorámában a nemzeti park kilátóiból, felfedezheti a bazaltorgonák rengetegét és felkeresheti a Tihanyi-félsziget gejzírmezőit, illetve a Bakony-Balaton UNESCO Globális Geoparkot is. A Kis-Balaton érintetlen természeti szépségét is érdemes megismerni. Másszon fel a Kányavári-sziget madárlesére, majd tegyen egy kitérőt a Kápolnapusztai Bivalyrezervátumba, ahol Magyarország legnagyobb bivalycsordáját lesheti meg dagonyázás közben. Az Országos Kéktúra Sümegtől Nagyvázsonyig tartó, Balaton-felvidéki szakasza is itt fut, lenyűgöző kilátásokkal, történelmi várakkal, szőlősorokkal, sűrű erdőkben megbúvó kolostorromokkal.

## KÁLI-MEDENCE

A térség igazi gyöngyszeme, ahol kedves falvak, lankás táj és barátságos vendéglátás várja az utazót vidéki romantikával és finom ízekkel.

# 6 KILÁTÓ A BALATON PARTJÁN, AMIT NEM CSAK A KILÁTÁSÉRT ÉRDEMES MEGLÁTOGATNI

## ÓVÁRI MESSZELÁTÓ

A több mint 100 éves, Balatonalmádi jelképének számító kilátóból a Sió-völgyet és Fűzfői-öblöt csodálhatja meg. Érdemes gyalogosan megközelítenie az építményt, hiszen a Szent István parkból induló Vörös Homokkő Tanösvényen a város egyéb látványosságait is megcsodálhatja.

## FESTETICS-KILÁTÓ

A Gyenesdiáson, mintegy 235 méteres magasságban található építmény körpanorámát nyújt az egész Balatonra és a Keszthelyi-öbölre. A háromszintes kilátót megmászva szembe elé tárul a Keszthelyi-hegység és Keszthely városa is.

## ŐRTORONY-KILÁTÓ

A Tihanyi-félsziget belsejére innen a legteljesebb a panoráma. A kilátóból körbenézhet a vulkáni eredetű félszigeten, és megpillanthatja a Balaton víztükrét is.

## XANTUS JÁNOS GÖMBKILÁTÓ

Habár a balatonboglári Gömbkilátó az 1958-as brüsszeli világkiállításra készült, geometrikus, letisztult formája még ma is modern látványt nyújt – belsejéből pedig az egész Balatont belátni.

## WALKÓ-KILÁTÓ

Fonyód emblematikus kilátója az 1910-es évek óta fogadja a kirándulókat. Nemcsak a lenyűgöző kilátás, de a közeli Kripta villa miatt is megéri ellátogatni ide. Érdekessége, hogy építetője esküvő előtt elhunyt menyasszonyának állított vele emléket, és a mediterrán stílusú épületben márványból kifaragott nászágyukat is elhelyezte.

## KISFALUDY-KILÁTÓ

A Balaton-felvidék egyik legszebb panorámájú, 18 méter magas tornya a Kisfaludy-kilátó. A vulkanikus tanúhegy csúcsán, 438 méteren emelkedik. Legfelső szintjéről csaknem teljes körpanorámát ad a Tapolcai-medencére, a tanúhegyekre.

# Gasztróélmények



## HALÁSZLÉ A BALATONON

Minden vízparti városnak, településnek megvannak a saját halételei és receptjei – nincs ez másként a Balatonnál sem. A halászlét mindenütt egy kicsit másképp készítik, ám a hagyományos recept szerint akkor lesz a legjobb az íze, ha betartják a következő arányokat: a halnak egy kicsivel több mint harmada ponty, harmada ragadozó (fogás, süllő, csuka, harcsa vagy kecsge), és végül jöhetnek az apró halak – kicsit kevesebb mint egyharmad arányban.

A Balaton-part gasztronómiája óriási fejlődésen ment keresztül az elmúlt években. Tőszerte kiváló strandbüfék, fine dining éttermek, bisztrók, családi kisvendéglők, borteraszkok, sörfőzdék, gasztrókocsmák, kézműves cukrászdák és pékségek várják. Hangulatos piacokon válogathat a helyi termékekből, illetve sajtkészítőktől és más helyi termelőktől is vásárolhat. Érdemes felkeresni a Balatoni KÖR egyesület által ajánlott vendéglátóhelyeket: többségük egész évben nyitva tart, és kiváló minőségű, fantáziadús finomságokat kínál.

## FESZTIVÁLOK

### Gasztróhegy Badacsony

Számos vendéglátóhely, tematikus gasztróhétfégék és a Badacsony egy olyan arca, amelyet csak ilyenkor, a nyugodtabb, alaposabb kóstolgatásra alkalmasabb évszakokban lehet igazán felfedezni. A Gasztróhegy vulkanikus borait és a hozzájuk megálmodott ételeket októbertől májusig kóstolhatja végig gasztróbuszszal bejárva a környéket.

### Balatoni Hal- és Borűnnep

A balatonfüredi Tagore sétány hagyományosan május végén ad otthont a fesztiválnak: ilyenkor a helyi borászok pavilonokba települnek ki, és minden nap borbemutatók, borvásár, valamint balatoni halak kóstolója várja az érdeklődőket. A rendezvény célja, hogy felhívja a figyelmet a balatoni halakra, a vendéglátókra, a helyi és hazai borosgazdákra – mindezt persze gazdag programkínálattal fűszerezve.

### Borfesztiválok a tó körül

Ha felfedezné a Balatont övező 6 borvidék legízletesebb borait, látogasson el az évről évre visszatérő események egyikére: a Zánkai Bornapokra, a Badacsonyi Borhetekre, a Balatonlelleli Borhétre, a Zalakarosi Bornapokra vagy a Keszthelyi Borfesztiválra!

## STRANDÉTELEK, ÚJRAGONDOLVA

A Balatoni KÖR minden évben kiválasztja az Év Strandételét is. A nyertesek és döntősök között olyan ötletes ínycségek találhatók, mint a kovászosuborkaleves, a marhaszegyes ciabatta, a gofri és a tócsni „házasításából” született Gofcsi, a Pulled Ponty vagy a „Harcsa és Krumpli”.

## KÓSTOLJA MEG!

Egyen egy finom süllőt, egy ropogós keszeget, vagy kanalazzon be egy tál balatoni halászlét! Tihanyi látogatásakor próbálja ki a helyi levendulás sört, távozás előtt pedig ne felejtse el ajándéknak venni szeretteinek egy üveg olaszrizlingből készült BalatonBort!



# TÖRTÉNELEM TESTKÖZELBŐL

## FŐÚRI BÁNÁSMÓD KESZTHELYEN

Valószínűleg mindenki eljátszott már a gondolattal, milyen lehetett egykor a főurak és úri kisasszonyok élete egy álomszép kastély díszes termeiben és szobáiban, ódon falak között.

Vajon hogyan zajlottak a nagyszabású estélyek? Milyen érzés volt nagy sétákat tenni a hatalmas, gyönyörűen gondozott, pálmaházzal is rendelkező kastélyparkban, vagy kiválasztani a több tucat elegáns lovaskocsi közül az épp kedvére valót? Ismerje meg testközelből a főúri életstílust a keszthelyi Festetics-kastélyban, járja be óriási parkját és látogassa meg a kiállításait!



Keszthelyi Festetics-kastély

## MEGELEVENEDŐ KÖZÉPKOR

A környék váraiban, a kiállítások mellett, izgalmas programok segítenek életre kelteni a történelmet. Sümegen látványos lovasjátékokkal kápráztatják el, és egy hamisítatlan középkori lakomán is részt vehet. Akárcsak Veszprémben, ahol a vár egyik kiszögellésében, István és Gizella szobrai mellől lenyűgöző kilátás nyílik a városra. A Biró-Giczey Ház a veszprémi várnegyed barokk ékszerdobozza, ahol négy különleges kiállítás kapott helyet. Ezek közül a Bogáncs és Iliom – Magdolnák virágai című tárlat elnyerte Az Év Kiállítása 2025 díját. Az épületben ajándékbolt és mosdó is várja a látogatókat, valamint innen indulnak a közkedvelt vezetett várséták, amelyek Veszprém legszebb történelmi helyszíneit mutatják be.

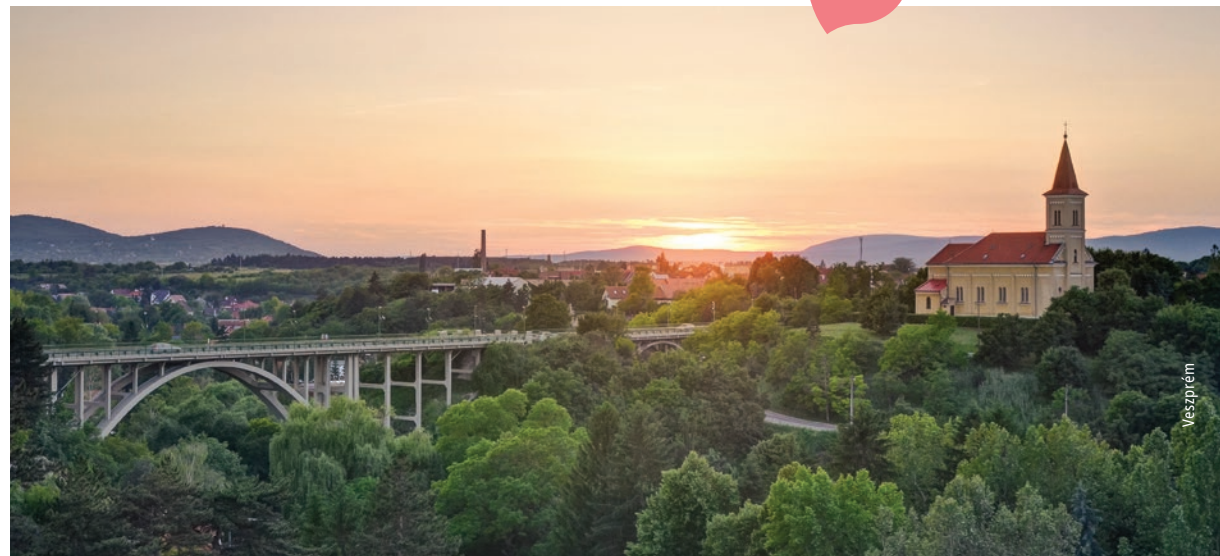
## MÉRÍTSÉN IHLETET BALATONFÜREDEN!

Balatonfüred a 18. század végére vált divatos nyaralóhellyé. Ha a térséget ismert művészek és alkotásaikon keresztül is szívesen megismerné, látogasson el a füredi Vaszary Galériába, melynek termeiben a Magyar Nemzeti Galéria gyűjteményéből csaknem félszáz remekmű kapott helyet. A közeli Jókai Emlékházba is mindenképp érdemes ellátogatni. Jókai Mór 1857-es, első füredi látogatása olyan mély hatást tett rá és feleségére, Laborfalvy Rózára, hogy 10 évvel később megvásárolták a telket, amelyen a napjainkban emlékmúzeumként működő villa áll.

## IZGALMAS BEMUTATÓHELYEK

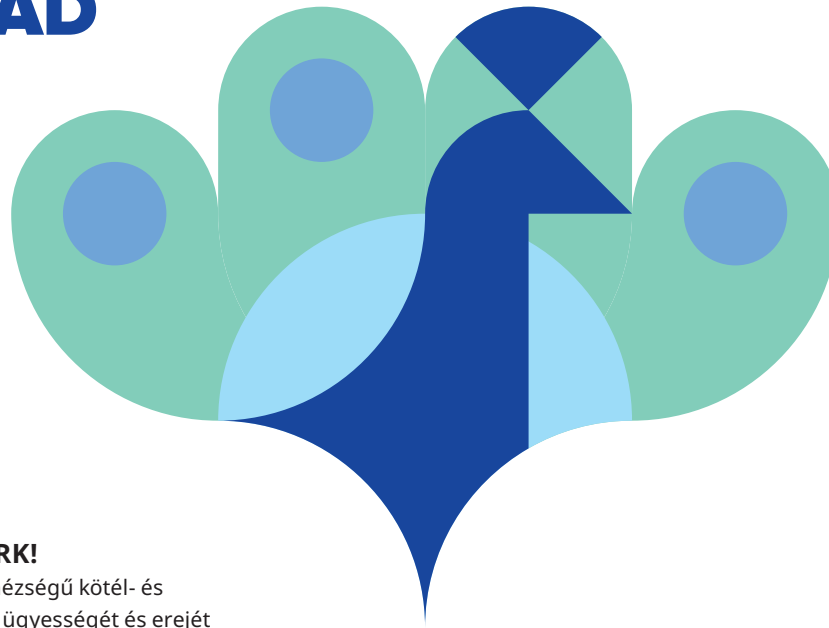
A térség természeti értékeinek bemutatásával, megőrzésével, népszerűsítésével foglalkozik a keszthelyi Balatoni Múzeum, és a szintén Keszthelyen található főúri utazásokat bemutató interaktív kiállítás, az Amazon Ház Látogatóközpont.

A keszthelyi Georgikon Majortörténeti Kiállítóhely pedig több mint kéthektárnyi területen mutatja be a helyi gazdálkodás történetét. Ugyancsak modern demonstrációs eszközök segítségével merülhet el a hajózás és vitorlázás rejtelmeiben Balatonfüreden és Balatonföldváron. A Tihanyi-félsziget kialakulásáról és élővilágáról a tihanyi Levendula Házban tudhat meg érdekességeket.



Veszprém

# NYARAL A CSALÁD



## IRÁNY A KALANDPARK!

Zamárdiban változatos nehézségű kötél- és kalandpályákon tesztelheti ügyességét és erejét a család apraja-nagyja.

A csopaki élményparkban akár 18 méterrel a föld fölött, 105 akadályon küzdheti át magát, vagy kipróbálhatja a szabadesés érzését 16 méteres magasságból.

Balatonbogláron és Balatonfűzfőn egész évben üzemelő bobbályát fedezhet fel a család.

## GOLF, NEM CSAK PROFIKNAK

A Balaton környéki, családias hangulatú golfpályákon bárki felfedezheti szunnyadó tehetségét. Balatonudvari 18 lyukú és Zalacsány európai szinten is kimagasló színvonalú, nemzetközi bajnokságok lebonyolítására is alkalmas golfpályáján még azoknak is emlékezetes élmény lesz a játék, akik még sosem fogtak golfütőt a kezükben.



Zamárdi, Kalandpark



## SÉTA AZ ORSZÁG EGYIK LEGJOBB ÁLLATKERTJÉBEN

Veszprémben található Magyarország legnagyobb hagyományokkal rendelkező vidéki állatkertje, ahol többek között elefántok, zsiráfok és fókák is laknak. Itt található hazánk legnagyobb szavannakifutója, orrszarvúcsapata és a rendkívül népszerű, interaktív Dinó Park. A folyamatosan bővülő állatkert egész napos kikapcsolódást nyújt – családoknak kötelező program!

Veszprémi Állatkert

# Gyógyító pihenés

## HÉVÍZ



több, mint

**2000 éves múlt**

**4,4 hektáros**

tó



télen

**23-25 °C-os**

nyáron akár

**33-38 °C-os**

víz hőmérséklet

**72 óra**

alatt kicserélődő víz



## TÖBB EZER ÉVES TERMÁLFORRÁS HÉVÍZEN

Gyógyuljon és töltődjön fel az ország legrégebbi és a világ legnagyobb, fürdésre is alkalmas termáltavában!

A termálvíz gazdag ásványianyag-összetételének köszönhetően mozgásszervi, nőgyógyászati és bőrproblémák, valamint baleseti rehabilitáció esetén is gyógyírt jelent. Hévízen magas színvonalú szálláshelyek és komplex egészségmegőrző- és életmódprogramok segítik a rekreációt. Ezt az az igaz történet is bizonyítja, ami 1914 nyarán esett meg a településen. A budapesti állatkert fájós lábú elefántja, Nelly érkezett egy kiadós hévízi gyógykúrára. Nelly nem csak csodásan érezte magát, de pár hónappal később, a termálvíztől gyógyultán tért vissza a fővárosba.

## SÚLYFÜRDŐ

A Hévízi Tradicionális Kúra fürdőzésből, iszappakolásból és súlyfürdőből áll. A súlyfürdő – a reumatológia egyik legnagyobb felfedezése – egy hévízi fürdőorvos, dr. Moll Károly nevéhez köthető. A víz alatti kezelés célja, hogy a gerinc csigolyáit egymástól eltávolítsa, így a gerincoszlopot megnyújtsa. A nyújtás hatására lehetővé válik a porckorongok egészséges állapotának visszaállítása.

## CSÚSZDAPARK ZALAKAROSON

Próbálja ki a térség egyik legnépszerűbb családi fürdőjét, melynek élménymedencéi és gyermekvilág-részlege csúszdákkal, vízi attrakciókkal és játékok sokaságával biztosítja a tartalmas időtöltést! A több évtizedes tapasztalatra épülő, széles körű gyógyászati és wellnesskezelések mellett az ásványi anyagokban dús gyógyvíz is garancia a feltöltődésre, gyógyulásra.

## TESTI ÉS LELKI FELÜDÜLÉS KEHIDAKUSTÁNYBAN

A mediterrán hangulatú, háromszintes gyógy- és élményfürdő kínálatában a fejlesztő és mozgásszervi terápiák mellett egészségmegőrző és gyerekprogramok is szerepelnek. A fürdő kialakításánál kiemelten figyeltek rá, hogy a komplexumban minden generáció együtt tudjon pihenni, szórakozni.

## GYÓGYKEZELÉSEK BALATONFÜREDEN

Magyarország egyik legrégebbi gyógyhelye: egykoron a tó iszapjából gyógykenőcsöt és szappant is készítettek. Az orvosok ajánlották a Balaton-vízből vett kádfürdőt, a tüdőbetegeknek pedig savókúrát javasoltak, melyet a tihanyi apátság juhtenyészetében készült savó és a természetes savanyúvizek keverékéből készítettek. Ugyancsak régóta ismeretesek a friss levegő és a napfény gyógyhatásai is.

## TAPOLCAI GYÓGYBARLANG

Az állandó, különleges mikroklímájú tapolcai gyógybarlang levegője magas páratartalmú és rendkívül tiszta. Az itt végzett légzőtorna és fizioterápia bizonyítottan erősíti a légzőizmokat, csökkenti a légzési problémákat és fejleszti az állóképességet.

# Borkóstoló a tó körül

## 10+1 BORFAJTA, AMIT ÉRDEMES MEGKÓSTOLNIA

1. Kéknyelű vagy rajnai rizling a Badacsonyi borvidékről

1.

2. Olaszrizling „hegybor” a Balatonfüred-Csupaki borvidékről

2.

3. Érelt vörös házasítás a Balatonboglári borvidékről

3.

4. Olaszrizling a Káli-medencéből

4.

5. Olaszrizling a Nivegy-völgyből

5.

6. Tramini a Zalai borvidékről

6.

7. Kékfrankos Tihanyból

7.

8. Hagyományos eljárással készített pezsgő Sümegről

8.

9. Juhfark a Nagy-Somlói borvidékről

9.

10. Vulcanus szőlőfajtából készült bor a Balaton északi partjáról

10.

+1 BalatonBor a régió bármelyik borvidékéről

+1

## IZGALMAS BOROK EGÉSZ ÉVBEN

Sokat elárul a környékbeli borok hírnevéről, hogy sokan még ma is a rómaiak adta névvel, az „istenek nektárja” jelzővel illetik e borokat, bár ma már inkább az összetett aromákat, a ropogós savakat vagy az ásványos ízjegyeket szokás emlegetni.

A Balatoni borrhégy közel 10 000 hektárján a szőlőfajták és a borstílusok sokasága, hangulatos pincék és borteraszok, emlékeztető fesztiválélmények várják a látogatókat télen-nyáron. Különleges adottságú borvidék a Badacsonyi, illetve a sümegi vár oldalába telepített, XV. századi fajtákból válogatott történelmi szőlőültetvény.

## VESZPRÉMFEST

A szervezők évről évre nemzetközi hírű sztárokat csábítanak a kisvárosba, ahol ilyenkor az egész országból összegyűlnek a kultúra- és zenerajongók. A fesztivál törekszik arra is, hogy kulturális kínálatát a város újabb és újabb tereinek, helyszíneinek bevonásával színesítse.



# A legjobb zenei fesztiválok a Balaton partján

## NAGYON BALATON KOMPKONCERTEK

A MOL Nagyon Balaton programsorozat talán legizgalmasabb része: a Balaton két partjáról, Tihanyból és Szántódról is elindul egy-egy komp, majd a naplementében a tó közepén összecsatlakoznak, és kezdetét veszi a koncert.



## PALOZNAKI JAZZPIKNIK

A Balaton északi partjának egyik legkedvesebb faluja ad otthont a fesztiválnak, amelynek alapötletét a jó borok és a jó zene kapcsolata adta. Mára ez a kis „tájház udvari dzsembóri” 3 napos, 4 színpados, 20 koncertes rendezvényé nőtte ki magát.

## STRAND FESZTIVÁL

A Strand Fesztivál 2013 óta nyaranta Zamárdiban, a Nagystrandon megrendezett fesztivál, mely nem csak külföldi előadókat csábít hazánkba évről évre, de felvonultatja a magyar zenei világ legnagyobb neveit is.

## MŰVÉSZETEK VÖLGYE

A magyar nép- és könnyűzene teljes skáláját felvonultató rendezvénysorozat alatt a fesztiválozók hazai tervezők egyedi termékei közül válogathatnak, workshopokon, színházi előadásokon, performance-okon vehetnek részt, és hazai finomságokat is megkóstolhatnak.



# Látnivalók a Balaton környékén

## ZIRCI APÁTSÁG ÉS ARBORÉTUM

A ciszterci apátság műemléki környezetében, 400 méteres tengerszint feletti magasságban található Magyarország legmagasabban fekvő, angolkert stílusú parkja. A kiállítás megtekintése után érdemes megkóstolni az apátság saját kézműves sörét is!

## PANNON CSILLAGDA, BAKONYBÉL

Nézzen meg testközelből egy meteorittöredéket, lesse meg a napkitöréseket a tetőn elhelyezett távcsővel, és foglaljon időpontot egy éjszakai csillagnézésre!

## VIA FERRATA, CSESZNEK

Különböző nehézségi fokú, sziklafalba erősített, fix drótköteles mászó pályák, úgynevezett „vasalt utak” (via ferraták) állnak a mászók rendelkezésére három, összesen 370 méter hosszú útvonalon.

## HERENDI PORCELÁNMANUFAKTÚRA

Pillantson bele a porcelánkészítés rejtelseibe, tapogassa meg a porcelánmasszát, vegye kézbe a festőecsetet, majd engedje szabadjára fantáziáját a Porcelánium Látogatóközpontban!

## PÁPA

Fedezze fel a copf stílusú katolikus nagytemplomot, a 18. század sztárépítészé által tervezett, rokokóba hajló barokk Esterházy-kastélyt, a méltán híres kelmefestési technikát, a kékfestést, valamint a Pannonia Reformata Múzeumot, ahol a dunántúli reformátusság tárgyi emlékei elevenednek meg egy nem mindennapi kiállításban!



## SÜMEG

A Bakony lankáin található kisváros legismertebb látnivalója a vár, de ellátogathat Kisfaludy Sándor (1772-1844) költő szülőházába is, ahol ma emlékmúzeum működik. A barokk kort idézi a Szent István tér jobb oldalán húzódó kúriásor, velük szemben a Püspöki Palota, illetve az 500 éves Palota Pince. A város Mária-kegyhely és búcsújáró zárandokhely is egyben.

## KAPOSVÁR

Tegyen belvárosi sétát a szecessziós és a klasszicista épületek ölelésében, csodálja meg az élővilágot a Deseda tó horgászparadicsomában, majd zárja a napot az éjszakai égbolt mesés látványával a Zselici Csillagparkban!

